



0459 237 986

ASSOCIATION DES SENIORS SAINT-GHISLAIN

a.s.b.l.

ECHOS DES SENIORS

Belgique-België
P.P.
7330 St-Ghislain
5/1155

Saison 2026 – 40^{ème} année - n° 2 mars - avril 2026

Numéro d'agrément postale : P.501367

Président : Michel Moulin, avenue du Grand air n° 49 - 7333 Tertre tél. 065/642 884 – 0479/406 863

Trésorier : Dellisse Gérard, rue Septième n° 25 - 7330 St-Ghislain tél. 065/770 469

Secrétaire : Bohée Annie, rue Septième n° 25 - 7330 St-Ghislain tél. 065/770 469 ou 0479/454 202

Local : Les Jardins du Cloître, Grand-Place, 37 - 7330 Saint-Ghislain tél. 065/803 515.

Bulletin Bimestriel - Banque ING : compte **IBAN BE24 3700 1085 9138**

Editrice responsable : Bohée Annie « Association des Seniors – Saint-Ghislain asbl »

Site Web : www.assg.be – **Courriel** : 2020assg@gmail.com – **R.P.M.** : Mons

**Le printemps est
le peintre du monde**

Aleuin



AGENDA DES MARCHES MARS – AVRIL 2026

Mars

- Jeudi 5 mars** : randonnée pédestre à **7080** Noirchain (Christian)
RV directement à **14h30** : rue du Chêne, rue de l'Abbé Quinet
- Jeudi 12 mars** : randonnée pédestre à **7330** Saint-Ghislain (Pierre)
RV directement à **14h30** : Grand-Place
- Jeudi 19 mars** : randonnée pédestre à **7370** Elouges (Raymond)
RV directement à **14h30** : Eglise Saint-Martin, rue du Commerce 159
- Jeudi 26 mars** : randonnée pédestre à **7387** Fayt-le-Franc (Martial)
RV directement à **14h30** : « Le Rat d'Eau » rue du Rat d'Eau 56

Avril

- Jeudi 2 avril** : randonnée pédestre à **7870** Lens (Pierre)
RV directement à **14h30** : Grand-Place
- Jeudi 9 avril** : randonnée pédestre à **7040** Asquillies (Christian)
RV directement à **14h30** : rue des Montrys 11-13 Maison Culturelle
- Jeudi 16 avril** : randonnée pédestre à **7380** Quiévrain (Pierre)
RV directement à **14h30** : Place de l'Abattoir
- Jeudi 23 avril** : randonnée pédestre à **7080** Sars-la-Bruyère (Martial)
RV directement à **14h30** : Place rue des Ecoles
- Jeudi 30 avril** : randonnée pédestre à **7030** Saint-Symphorien (Raymond)
RV directement à **14h30** : Grand-Place



Nous rappelons qu'il est important de respecter le Code de la Route, les panneaux de signalisation, les signaux lumineux, les injonctions des agents qualifiés pour participer aux randonnées pédestres et ce, pour votre propre sécurité mais aussi pour être couvert par notre assurance en cas de problème, et notamment en ce qui concerne l'article suivant :

ART 42 : *les groupes de piétons conduits par un guide peuvent circuler sur la chaussée ; ils doivent dans ce cas emprunter le côté droit. Toutefois, les groupes de piétons composés de cinq personnes et plus accompagnés d'un guide peuvent également emprunter le côté gauche de la voirie ; dans ce cas, ils doivent marcher en file indienne.*

Les marcheurs accompagnés de chiens doivent impérativement se placer à l'arrière du groupe ; les chiens maintenus en permanence en laisse courte.

« L'optimiste est celui qui sait à quel point le monde peut être triste. Le pessimiste, celui qui le découvre tous les jours »

Peter Ustinov

LES CLUBS DE L'ASSOCIATION **CALENDRIER MARS – AVRIL 2026**

BRIDGE : de 13h45 à 18h à *La Maison de Tous*, rue Courte Voie, n° 1A25 à 7330 Saint-Ghislain.

Responsable : **Marie-Pierre Bosmans** (0497/501 054)

Les **vendredis** 6, 13, 20, 27 mars et 3, 10, 17, 24 avril 1 € la séance.

CONVERSATION ANGLAISE : de 10h à 11h à la *Maison de Tous*, rue Courte Voie, n° 1A25 à 7330 St-Ghislain

Responsable : **Marie-Christine Duchêne** (0476/667 367).

Les **mercredis** 4, 11, 18, 25 mars et 1, 8, 15, 22, 29 avril 5 € la séance.

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE : de 10h30 à 11h30 salle *Le Parvis*, Grand-Place (près de l'église).

Responsable : **Monika Delfosse** (0485/862 765).

Les **jeudis** 5, 12, 19, 26 mars et 2, 9, 16, 23 avril 5 € la séance.

GYMNASTIQUE DOUCE : de 9h à 10h salle *Le Parvis*, Grand-Place (près de l'église).

Responsable : **Annie Bohée** (0479/454 202)

Les **mardis** 3, 10, 17, 24, 31 mars et 7, 14, 21 avril 5 € la séance.

Le premier mardi du mois, prenez vos haltères (2 X 1 kg)

Le dernier mardi du mois, prenez votre tapis.

PLAISIR DE LIRE : les **vendredis 20** mars et **24** avril aux Jardins du Cloître (salle La Licorne) Grand-Place, 37 à 7330 Saint-Ghislain. Pas de séance en avril.

Responsables : **Gérard Toussaint** (068/658 171) et **M-G Descornet** (065/620 355).

1 € la séance. 3 € membres « Clubs » ou occasionnels.

RANDONNEES PEDESTRES : les **jeudis** à 14h30 au lieu de rendez-vous (agenda en page 2).

Responsables : **Raymond Daniaux** (0494/913 418), **Martial Flament** (0474/129 570)

Pierre et Claudine Hut-Moins (0479/937 378), **Christian Urbain** (0498/580 279)

Un parcours « soft », plus court et au rythme moins soutenu, est également proposé.

SCRABBLE DUPLICATE : de 14h à 16h30 à *La Maison de Tous*, rue Courte Voie, n° 1A25 à 7330 Saint-Ghislain. **COMPLET**

Responsable : **Christine Ducobu** (0495/193 884).

Les **mercredis** 4, 11, 18, 25 mars et 1, 8, 15, 22, 29 avril 1 € la séance.

WHIST : de 14h30 à 17h à *La Maison de Tous*, rue Courte Voie, n° 1A25 à 7330 Saint-Ghislain.

Responsables : **André Gilian** (0473/519 517) **Geenens Claude** (065/642 728) **Hecquet Michel** (065/62 27 62)

Les **mercredis** 4, 11, 18, 25 mars et 1, 8, 15, 22, 29 avril 1 € la séance.

Il n'y aura pas de voyage en avion organisé cette année.

Sans doute à l'année prochaine pour de nouvelles aventures.

« Nous avons exagéré le superflu. Nous n'avons plus le nécessaire »

Pierre-Joseph Proudhon

Lundi 2 mars – Carrefour de la découverte – Les Jardins du Cloître, 37, Grand-Place
(Salle *Freddy Deghilage*) à **14h30**

L'égalité, un courage politique

par Marianne Brück

A partir de son essai du même titre, l'auteur analyse en profondeur les défis politiques et sociaux contemporains et met en lumière le caractère universel de valeurs fondamentales telles que l'égalité et la liberté.

C'est qu'elles constituent des idéaux universels dont la perfection ne pourra sans doute jamais être atteinte mais qui doivent rester des étoiles qui guident et orientent le chemin de nos civilisations vers un progrès pour l'humanité.

ENTREE GRATUITE POUR LES MEMBRES GLOBAUX – 5 € POUR LES MEMBRES CLUBS ET LES SYMPATHISANTS NON-MEMBRES

Lundi 9 mars – Ciné-Club – Les Jardins du Cloître, 37, Grand-Place (Salle *Freddy Deghilage*) à **14h30**

Marie ZAMPINI présente

« *Pas son genre* »

Hommage à Emilie Dequenne

Comédie franco-belge de 2013

Adaptation du roman de Philippe Vilain

Réalisateur : Lucas Belvaux

Durée : 111 minutes

Avec : Emilie Dequenne, Loïc Corbery, Sandra Nkake, Anne Coessens ...

Clément, parisien, jeune homme bien né, professeur de philosophie est très déçu d'être muté à Arras pour un an.

Jennifer jeune coiffeuse, maman d'un petit garçon, aime son métier et respire la joie de vivre.

Ils vont se rencontrer par hasard et vivre une histoire d'amour idyllique et chaotique à cause du fossé culturel.

P.A.F. : 3 € POUR LES MEMBRES GLOBAUX – 5 € POUR LES MEMBRES CLUBS ET LES PARTICIPANTS OCCASIONNELS

« L'ignorant affirme, le savant doute, le sage réfléchit »

Aristote

Lundi 16 mars – Carrefour de la découverte – Les Jardins du Cloître, 37, Grand-Place
(Salle *Freddy Deghilage*) à **14h30**

Le Chemin de fer au-travers de l'écartement des rails

Par Dominique Lombry

Savez-vous que l'écartement des rails des voies de chemins de fer correspond plus ou moins à l'entre- distance de deux chevaux attelés côte à côte ? N'en disons pas plus !

Le premier train vapeur sur le continent européen circule entre Bruxelles l'Allée verte et Mechelen avec 3 locomotives anglaises arrivées en pièces détachées à Anvers. Le développement et l'expansion du réseau ferroviaire belge va s'effectuer d'une manière et d'une rapidité incroyable.

Ce développement va permettre l'uniformisation de l'heure en Belgique d'abord, en Europe ensuite. Ce développement va créer de nombreuses difficultés qui trouveront patiemment leurs solutions. Citons par exemple la déclivité des voies, la présence de courbes...

Connaissez-vous l'origine d'expressions telles que : « outre-Quiévrain », « le train entre en gare »

Les marchandises et les voyageurs sont transportés dans des véhicules différents. Comment se nomment-ils ?

ENTREE GRATUITE POUR LES MEMBRES GLOBAUX – 5 € POUR LES MEMBRES CLUBS ET LES SYMPATHISANTS NON-MEMBRES

Lundi 23 mars – Conférence culturelle – Les Jardins du Cloître, 37, Grand-Place (Salle *Freddy Deghilage*) à **14h30**

L'Amazonie

Par Caroline Lelièvre, conférencière

Aux confins de l'Amazonie sauvage, un groupe d'aventuriers descend le Rio Tipuni en packrafts pour rencontrer une communauté amérindienne Waorani.

Comment ces individus peuvent-ils maintenir leur culture et leurs traditions face à la modernité et aux exploitations pétrolières qui rongent leur territoire ?

ENTREE GRATUITE POUR LES MEMBRES GLOBAUX – 5 € POUR LES MEMBRES CLUBS ET LES SYMPATHISANTS NON-MEMBRES

Samedi 28 mars – Repas de printemps au restaurant « ROMANO » à 12h00,
place de Boussu à 7300 Boussu.

Responsable : **Janine Hayt** (065/72 39 31 ou 0494/31 16 10)

MENU

Apéritif : Coupe Bellini (pêche et mousseux)

(EA) Velouté du moment aux herbes fraîches

Ou

(EB) Ravioli truffé, crème de parmesan

Ou

(EC) Carpaccio de bœuf Angus, copeaux de parmesan

Granité de circonstance

(PA) Filet de poisson selon arrivage, crème de poireaux et crevettes grises, légumes

Ou

(PB) Involtini de veau farci au Parme, mozzarella, aubergine confite

(DA) Tiramisu maison

Ou

(DB) Tartufo glacé

Vins – softs – eaux – café

Toute autre boisson non prévue est à régler sur place.

P.A.F. : 68 € pour les membres globaux et **72 €** pour les membres Clubs et les non-membres. A verser pour le **10 mars au plus tard** sur le compte de l'ASSG IBAN BE24 3700 1085 9138. Communication : « **repas n° membre nom et vos différents choix** »

Pour les couples : les 2 n°s, les 2 noms et les choix de chacun.

Ne rien ajouter d'autre. Le choix est définitif dès l'inscription.

Lundi 30 mars – Carrefour de la découverte – Les Jardins du Cloître, 37, Grand-Place
(Salle *Freddy Deghilage*) à **14h30**

Le lien entre Hornu et Saint-Ghislain

Par Erick Lecomte

Erick Lecomte présentera sur base de son dernier livre « Les petits et grands événements qui ont forgé l'histoire de l'entité de Boussu » tous les liens qui ont « uni » Saint-Ghislain et Boussu-Hornu au cours des siècles mais également fera découvrir nombre de curiosités historiques des 2 localités rarement mises en lumière.

De nombreuses images illustreront ses propos de façon à intéresser le public et à le préparer à une seconde animation plus tard dans l'année pour découvrir des curiosités qui se cachent bien.

ENTREE GRATUITE POUR LES MEMBRES GLOBAUX – 5 € POUR LES MEMBRES CLUBS ET LES SYMPATHISANTS NON-MEMBRES

Lundi 6 avril : lundi de Pâques

Lundi 13 avril – **Carrefour de la découverte** – Les Jardins du Cloître, 37, Grand-Place (Salle *Freddy Deghilage*) à **14h30**

Le Caravage

par Anne Delvingt

Michelangelo Merisi da Caravaggio est né à Milan en septembre 1571 et décédé à Porto Ercole en juillet 1610.

Malgré une vie difficile entre démêlés judiciaires et scandales, il a connu un énorme succès en tant qu'artiste. Il est célèbre par son style naturaliste et son utilisation dramatique du clair-obscur, une technique qui crée un fort contraste entre ombre et lumière.

Il représente la réalité de manière brute, capturant la beauté et la misère de ses personnages. Ses œuvres sont chargées d'émotion et de tension dramatique, ce qui les rend captivantes.

Il a laissé une empreinte indélébile sur l'art européen du XVIIème siècle et continue d'inspirer et fasciner des générations d'artistes et amateurs d'art.

ENTREE GRATUITE POUR LES MEMBRES GLOBAUX – 5 € POUR LES MEMBRES CLUBS ET LES SYMPATHISANTS NON-MEMBRES

Lundi 20 avril – **Conférence musicale** – Les Jardins du Cloître, 37, Grand-Place (Salle *Freddy Deghilage*) à **14h30**

André Van Oekel, musicologue, présente

" Petites histoires de la musique "

Les petites histoires de la musique évoquent des anecdotes savoureuses - mais parfois tragiques aussi ! - sur des compositeurs célèbres (Bach, Mozart, Beethoven, Berlioz, Liszt, Offenbach...) et aussi sur des œuvres marquantes, à l'opéra par exemple.

Mais elles ont également écrit l'Histoire, comme lors de la Révolution belge. Les interprètes ne sont pas toujours en reste... songeons à La Callas. Lully éliminant ses concurrents aux yeux de Louis XIV, Bach emprisonné, Berlioz poursuivi par la police, Chostakovitch aux prises avec Staline... qui l'aurait cru ?

ENTREE GRATUITE POUR LES MEMBRES GLOBAUX – 5 € POUR LES MEMBRES CLUBS ET LES SYMPATHISANTS NON-MEMBRES

Vendredi 24 avril – Plaisir de Lire – Les Jardins du Cloître, salle La Licorne, Grand-Place, 37 à 7330 Saint-Ghislain à **14h30**.

Nathalie Quiévreux, lectrice-animatrice HCT, présente

Kafka sur le rivage

de Haruki Murakami

Kafka Tamura, quinze ans, fuit sa maison de Tokyo pour échapper à la terrible prophétie que son père a prononcée contre lui. Nakata, vieil homme simple d'esprit, décide, lui aussi, de prendre la route, obéissant à un appel impérieux, attiré par une force qui le dépasse.

Lancés dans une vaste odyssée, nos deux héros vont croiser en chemin des hommes, des chats, des femmes, des soldats perdus et un inquiétant colonel, des poissons tombant du ciel, et bien d'autres choses encore avant de voir leur destin converger inexorablement et de découvrir leur propre vérité.

Un roman initiatique, un univers sans limites aux confins de tous les possibles, par un des plus grands écrivains japonais contemporains.

P.A.F. : 1 € POUR LES MEMBRES GLOBAUX – 3 € POUR LES MEMBRES CLUBS ET LES PARTICIPANTS OCCASIONNELS

Lundi 27 avril – vacances de printemps

« C'est de l'enfer des pauvres qu'est fait le paradis des riches »

Victor Hugo