



**ASSOCIATION DES SENIORS  
SAINT-GHISLAIN**  
a.s.b.l.  
**ECHOS  
DES  
SENIORS**

**Belgique-België**  
**P.P.**  
**7330 St-  
Ghislain**  
**5/1155**

**Saison 2014-2015 – 29<sup>ème</sup> année - n° 2 novembre - décembre 2014**  
Numéro d'agrégation postale : P.501367

Président: Mr Stevens Emmanuel, rue Maigret n° 16 - 7330 Saint-Ghislain tél.065/784725.  
Secrétaire/Programmeur: Mr Scutnaire Michel, rue de Warquignies n° 58 - 7301 Hornu tél 0474/602641.  
Trésorier: Mr Bortolin Luc, av des Volontaires de Guerre 2 - 7330 Saint-Ghislain tél. 065/786499.  
Local : Foyer Culturel de Saint-Ghislain, Grand-Place, 37 - 7330 Saint-Ghislain tél.065/803515.

Bulletin Bimestriel - Banque ING : compte **IBAN BE24 3700 1085 9138**  
Editeur responsable : Scutnaire Michel « Association des Seniors – Saint-Ghislain » -  
asbl « A.S.S.G. »

Site Web Seniors : [www.assg.be](http://www.assg.be) – Courriel : [scutnairem@hotmail.com](mailto:scutnairem@hotmail.com)

---

*Le lundi 15 septembre, le président de l'ASSG, Emmanuel Stevens, inaugurerait la « rentrée » 2014-2015 en ces termes (suite en page 10)...*



Mes chers amis seniors,

Tous les membres du comité et tous les animateurs sont heureux de vous accueillir toutes et tous à notre séance d'ouverture de notre saison 2014-2015. Après une interruption de près de trois mois, c'est un peu comme des retrouvailles que certains attendaient avec impatience. C'est un plaisir partagé, j'en suis sûr, de se retrouver ici dans cette belle salle du foyer culturel pour des conférences dont les sujets abordés devraient vous intéresser.

En ce début de saison nous ne manquerons pas de souhaiter la bienvenue aux nouveaux membres qui ont choisi de se joindre à nous et qui apprécierons sûrement la qualité des différentes présentations des lundis et les nombreuses activités qui nous sont offertes.



## AGENDA SENIORS DE NOVEMBRE ET DECEMBRE 2014

**Lundi 3 novembre** – **Ciné Club Seniors** – Grande salle du Foyer Culturel à 14h30  
« Une place sur la terre » présentation par Mme Micheline Glusman, animatrice HCT (Hainaut-Culture-Tourisme).

**Jeudi 06 novembre** – **Visite régionale guidée : LE ROEULX, ancien hôpital St Jacques et brasserie St Feuillien**

**RV directement à 14h** parking de la Grand Place du Roeulx. Responsable Mr Yvan Eeckman, animateur ASSG.

**Ou**            **Randonnée pédestre à Tertre** - RV directement à 14h30 Grand Place.

**Lundi 10 novembre** – **Carrefour de la découverte** – Grande salle du Foyer Culturel à 14h30  
« Levez les yeux, le ciel est à vous » par Mr Francesco Lo Bue.

**Jeudi 13 novembre** – **Randonnée pédestre au Bois de Colfontaine** RV directement à 14h30 Tour du Lait Buré.

Samedi 15 novembre - Repas convivial d'automne  
09 Restaurant (aérodrome café)Saint Ghislain à 12h30.

**Lundi 17 novembre** – **Conférence audiovisuelle** – Grande salle du Foyer Culturel à 14h30  
« Russie féérique » par Mr Dominique Senay.

**Jeudi 20 novembre** – **Randonnée pédestre à Neufmaison**  
RV directement à 14h30 Grand Place.

**Lundi 24 novembre** – **Rencontre musicale** – Grande salle du Foyer Culturel à 14h30  
« Vent d'Est » par Jean François Zygel. Présentation par Mme Olga Novak, animatrice HCT.

**Jeudi 27 novembre** – **Randonnée pédestre à Jemappes**  
RV directement à 14h30 Parc communal de Jemappes, rue du Château Guillochain 35.

**Vendredi 28 novembre** – **Plaisir de Lire** – Salle La Licorne du Foyer Culturel à 14h30  
Ouvrage retenu : «La destruction du savoir en temps de paix ». Lecteur animateur : Mr Pierre De Landes .

**Lundi 1er décembre** – **Conférence audiovisuelle** – Grande salle du Foyer Culturel à 14h30  
« Albanie, la belle inconnue » par Mr Paul Coessens.

**Jeudi 4 décembre** – **Randonnée pédestre à Hautrage (Canal – Ravel)**  
RV directement à 14h30 Grand Place.

**Lundi 8 décembre** – **Carrefour de la Découverte** - Grande salle du Foyer Culturel à 14h30  
« Les sources hydrothermales marines » par Mr Guy Houvenaghel.

**Jeudi 11 décembre** **Randonnée pédestre à Sirault Villerot**  
RV directement à 14h30 parking du Noir Bonnet rue de Chièvres 291.

**Lundi 15 décembre** – **Fête conviviale de Noël et Nouvel An** - Grande salle du Foyer Culturel à 14h30.  
Vins (mousseux ou rouge), biscuits, bûche, café et animation musicale.

**Jeudi 18 décembre** – **Randonnée pédestre à Boussu**  
RV directement à 14h30 Grand Place.

## LES CLUBS DE L'ASSOCIATION DES SENIORS

### CALENDRIER NOVEMBRE – DECEMBRE 2014

**WHIST** : de 14h30 à 16h30, salle « LE PARVIS » Grand Place (à côté de l'église).  
 animateurs Seniors Mrs Claude Geenens et Michel Hecquet (0477 443706).  
 Les mercredis 5, 12, 19, 26 novembre et 3, 10, 17 décembre.

**TABLE de CONVERSATION ANGLAISE** : de 14h30 à 16h, salle « LE PARVIS » Grand Place (à côté de l'église). Animatrice Seniors Me Véronique Descamps (0472/780213).  
 Les 7, 14, 21 novembre et 5, 12, 19 décembre.

**SCRABBLE** : de 14 à 16h, salle « LE PARVIS » Grand Place (à côté de l'église).  
 Animatrice Seniors Mme Rika Buelens 065/782564.  
 Les mercredis 5, 12, 19, 26 novembre et 3, 10, 17 décembre.

**BRIDGE** : à La Maison de Tous, rue Courte Voie, n° 42 à St Ghislain.  
 animateur Seniors : Mr Jacques Nonclercq.  
 Les vendredis de 13h45 à 18h.

**STRETCHDANSE** : de 15 à 16h au Foyer Culturel – Animatrice SPJ Mme Karen Busa et animatrice Seniors Mme Yolande Dubois 065/777652 – Les mardis 4, 11, 18, 25 novembre et 2, 9, 16 décembre.

**GYMNASTIQUE DOUCE** : de 9h30 à 10h30, salle « LE PARVIS » Grand Place (à côté de l'église).

Animatrice SPJ Mme Karen Busa et animatrice Seniors Mme Marie Tournay 065/784725.  
 Les mardis 4, 11, 18, 25 novembre et 2, 9, 16 décembre.

**Les 25 novembre et 16 décembre, spécial abdos-fessiers seniors, se munir d'un tapis :**

### **BIENVENUE A TOUS ET A TOUTES.**

**PLAISIR DE LIRE** : à 14h30, le vendredi 28 novembre au Foyer Culturel, salle La Licorne.  
 animateurs HCT Hainaut Mme Patricia Beudin et Mr Pierre De Landes; animateurs Seniors Mrs Bruno Coszach (0471/033911) et Gérard Toussaint (068/658171).

**RANDONNEES PEDESTRES** : les jeudis à 14h30 au lieu de rendez-vous (détail en pages intérieures).

animateurs Seniors Mr Michel Scutnaire 0474/602641, Mr et Mme Hut-Moins 0479/937378.

*Un parcours plus « soft » (plus court et au rythme moins soutenu) est guidé et animé par Mr Freddy Saintenois.*



**Lundi 4 novembre 2013**

**Salle La Licorne du Foyer Culturel à 14h30**

**Ciné Club Seniors**

**Une place sur la Terre**

*Présentation par Mme Micheline Glusman , animatrice attitrée HCT*

*Film français sorti le 28 août 2013, réalisé par Fabienne Godet. Comédie dramatique. Durée : 1h40. Avec Benoît Poelvoorde, Ariane Labed, Max Baissette de Malglaive,...*



Antoine, photographe joyeusement désabusé, a pour seul ami Matéo, le jeune fils de sa voisine souvent

absente, auquel il donne une éducation fantaisiste.

Un matin, des notes de piano venues de

l'immeuble d'en face captent son attention. Antoine ne sait pas encore que celle qui les joue, Elena, étudiante idéaliste et sans concession, va bouleverser sa vie

et lui permettre enfin de trouver une place sur la Terre...



« La cinéaste signe un film délicat et intense, qui a le bon goût de respecter les zones d'ombre de son personnage principal... Une cinéaste à suivre et une œuvre à découvrir »

« Fabienne Godet offre un de ses plus beaux rôles à Benoît Poelvoorde dans ce film sensible... On tombe sous le charme de ce très beau moment de cinéma ».

« Face à la lumineuse Ariane Labed, Benoît Poelvoorde livre une des performances les plus subtiles de sa carrière. Le film lui doit beaucoup en humanité, tendresse et drôlerie. Et comme ses deux partenaires le petit Max Baissette de Malglaive est aussi parfait, rien ne vient gâcher ce petit moment hors du temps, fort touchant. ».

***Pour ce rôle, Benoît Poelvoorde a obtenu le Magritte du cinéma 2014 du meilleur acteur.***

**P.A.F. 2 € POUR LES MEMBRES ADHERENTS – 5 € POUR LES MEMBRES CLUBS ET SYMPATHISANTS.**

\*

**Jeudi 06 novembre 2014**

Visite régionale

Visites guidées de l'ancien hôpital Saint Jacques et de la brasserie Saint- Feuillien à LE ROEULX  
Responsable Mr Yvan Eeckman, animateur ASSG (065/642448 ou 0477/541452)



*Le Roeulx, ville princière, mondialement reconnu grâce à sa célèbre bière Saint- Feuillien vaut aussi le détour pour ses nombreux monuments remarquables, certains mêmes classés comme faisant partie du patrimoine exceptionnel du Royaume voire même de l'humanité.*

**RDV à 14h00 PRECISES** directement sur le parking de la Grand-Place du Roeulx (un plan sera affiché en temps utile aux valves de l'ASSG dans le hall du Foyer Culturel).

- **14h15** Visite guidée de l'ancien hôpital Saint Jacques (durée 1 heure).
- **15h15** Balade dans le centre historique du Roeulx en compagnie de notre guide « maison » Nicole Detry.
- **16h00** Visite guidée de la brasserie Saint-Feuillien (durée 1 heure).
- **17h00** Dégustation des produits de la brasserie (2 verres par personne). Cette dégustation est comprise dans le prix de la visite. Possibilité d'acheter les produits de la brasserie.
- **18h00** Fin de la visite.

**P.A.F. : 10 € À PAYER DIRECTEMENT LORS DE L'INSCRIPTION, AU PLUS TARD LE 27 OCTOBRE À MR YVAN ECKMAN OU SON/SA REMPLAÇANT(E).**

**OU**

**RANDONNEE PEDESTRE à TERTRE** Rendez-vous directement à **14h30** Grand Place.

\*

**Lundi 10 novembre 2014**  
**Grande salle du Foyer Culturel à 14h30**

***Carrefour de la Découverte***

Levez les yeux... le ciel est à vous !

*Par Mr Francesco Lo Bue*

Images et vidéos exceptionnelles à l'appui, découvrez pourquoi tant de passionnés de par le monde ont le regard rivé sur le ciel : là-haut ? Les merveilles visibles à l'œil pas : planètes, éclipses, ceinture de comètes, Voie lactée... il suffit de lever les yeux !

qu'y a-t-il donc de si captivant nu et aux jumelles ne manquent Vénus, rayon vert, aurores boréales, lactée... il suffit de

**Un exposé qui  
rimer  
poésie, et  
de  
ou de  
le paysage  
nous la nuit...**

Et si vous levez les yeux



**tente de faire  
astronomie et  
qui propose  
découvrir  
redécouvrir  
qui s'offre à**

vers le ciel ?

**ENTREE GRATUITE POUR LES MEMBRES ADHERENTS – 5 € POUR LES MEMBRES CLUBS ET LES SYMPATHISANTS NON MEMBRES.**

\*

**Jeudi 13 novembre 2014**

**RANDONNEE PEDESTRE au BOIS de COLFONTAINE**

RV à **14H30**, Tour du Lait Buré.

\*

**Samedi 15 novembre 2014****Repas convivial d'automne****09 Restaurant** (Aérodrome Café)Rue de la Rivierette, 53, Saint-Ghislain - **Rendez-vous à 12h30****Animation musicale du restaurant****MENU**

Apéritif du 09 Restaurant

Mises en bouche du chef

○○○

Carpaccio d'ananas aux crevettes grises, coriandre fraîche, huile d'olive, coulis de basilic

**OU**

Pain perdu de magret de canard fumé au chèvre chaud, pommes croquantes, mesclun

*Vin blanc Cuvelier : Bordeaux sec 100% Sauvignon*

○○○

Papillote de sandre du pays aux petits légumes, tombée de choux chinois, pommes de terre grenaille

**OU**

Râble de lièvre aux cèpes de Bordeaux, purée de panais, wok de choux de Bruxelles

*Vin rouge Rocca Maura : 35% Marselan, Syrah 25%, Merlot 20%, Grenache 20%*

○○○

Clémentine rôtie et flambée au Grand Marnier sur crumble, glace vanille bourbon

**OU**

Mousse de caramel et poire au coulis de chocolat

*Vin de dessert Villa Dria Moelleux : 100% Cros Manseng (Gascogne)*

○○○

Moka et mignardises

○○○

Vins sélectionnés compris – eau servie en carafe

*Tout supplément ou boisson autre (bière...) sera à votre charge***P.A.F. 55 € POUR LES MEMBRES – 58 € POUR LES MEMBRES CLUBS.**A VERSER POUR LE **JEUDI 06 NOVEMBRE AU PLUS TARD** SUR LE COMPTE DE L'ASSG IBAN BE 24-370010859138 (indiquer en communication « Repas d'automne » et le n° de membre). **Passé cette date, la participation sera soumise à l'avis du restaurateur.**Les choix de l'entrée, du plat et du dessert sont à préciser sur les listes se trouvant sur les tables du hall d'entrée du Foyer Culturel.

\*

**Lundi 17 novembre 2014****Grande salle du Foyer Culturel à 14h30****Conférence audiovisuelle  
LA RUSSIE FEERIQUE***Présentée par Mr Dominique Senay*

De la Neva à la Moskova, Volga et Anneau d'Or.

Après s'être intéressé à la somptueuse ville de Saint Pétersbourg, le réalisateur poursuit sa découverte du pays. A cette fin, il apprend la langue et nous rapporte des témoignages forts.

Son nouveau film nous plonge dans l'âme russe.



**ENTREE GRATUITE POUR LES MEMBRES ADHERENTS – 5 € POUR LES MEMBRES CLUBS ET LES SYMPATHISANTS NON MEMBRES.**

\*

**Jeudi 20 novembre 2014**  
**RANDONNEE PEDESTRE à NEUFMAISON**  
 RV à **14H30** Grand Place.

\*

**Lundi 24 novembre 2014**  
**Grande salle du Foyer Culturel à 14h30**

Rencontre musicale « Coup de Cœur »  
**Vent d'Est par Jean-François Zygel**  
*Présentation par Mme Novak, animatrice attitrée HCT*

Retrouvons notre professeur de musique qui nous a souvent charmés, intéressés, amusés, passionnés. Partons à la découverte de la musique de l'est avec les pianistes Mikhail Rudy, et Antoine Hervé, le clarinettiste Romain Guyot, les joueurs de cymbalum Ludovit Kovac et Cyril Dupuy, le quatuor Psophos ; les invités sont Patrick Fiori, Catherine Lara et Arthur H.

Chaque semaine de l'été, 1.000.000 de téléspectateurs en moyenne regardent la « Boîte à musique de Jean-François Zygel » diffusée sur France 2 en seconde partie de soirée, un chiffre record pour une émission de musique classique ! Après le succès des saisons 1 et 2 (plus de 60.000 DVD vendus !!!).



Comme dans les boîtes à musique précédentes, nous aurons « La minute du professeur solfège », « Le quiz musical », « L'instrument rare », « La mécanique d'un tube ».  
**Le thème sera la musique de l'est.**

**P.A.F. 2 € POUR LES MEMBRES ADHERENTS – 5 € POUR LES MEMBRES CLUBS ET LES SYMPATHISANTS NON MEMBRES.**

\*

**Jeudi 27 novembre 2014**  
**RANDONNEE PEDESTRE à JEMAPPES**  
 RV à **14H30** parking du Parc communal de Jemappes, rue du Château Guillochain 35.

\*

**Vendredi 28 novembre 2014**

**Salle La Licorne du Foyer Culturel à 14h30**  
 PLAISIR DE LIRE  
*Lecteur animateur : Mr Pierre De Landes*

**Ouvrage retenu :**  
**« La destruction du savoir en temps de paix »**  
**rédigé par un collectif d'enseignants et chercheurs**  
**sous la direction de Corinne ABENSOUR.**

Depuis les années septante, ou soixante-dix, donc en France aussi bien qu'en Belgique... et ailleurs, toutes les réformes de l'enseignement ont été menées selon des critères de rentabilité



immédiate, selon des normes « de bonne gouvernance » mêlant management et marketing, suivant en cela les préconisations de grandes institutions financières internationales et de l'Union Européenne. Un exemple criant en est le rôle de l'enseignement professionnel qui est désormais voué à procurer aux entreprises de la main d'œuvre « toute chaude sortie du bon moule » plutôt que de permettre aux élèves de trouver un emploi dans le domaine technique qui leur plaît et dans lequel ils pourront s'épanouir. On peut comprendre la souffrance et le désarroi des enseignants devant un tel déni de leur fonction. Mais cette maladie commence déjà à l'école maternelle et se poursuit à l'université, et même après.

\*



**Lundi 1<sup>er</sup> décembre 2014**  
**Grande salle du Foyer Culturel à 14h30**  
**Conférence audiovisuelle**  
**ALBANIE, « La belle inconnue... »**

**(avec des excursions en Macédoine et au Kosovo où... les Albanais sont chez eux !)**

*Présentée par Mr Paul Coessens*

Inconnue ? Très certainement ! Belle ? Très souvent en tous cas...

Bien sûr, il reste des traces de la sombre période communiste, mais la nature est souvent magnifique, au bord des lacs de Shkoder ou d'Ohrid ou encore dans les Alpes albanaises...

Sur le plan culturel, l'Albanie est un pays très riche : les ruines gréco-romaines d'Apollonia et de Butrint sont prodigieuses...

Dans la petite ville de Voskopoje, par contre, ce sont les splendides fresques byzantines qui attirent l'attention.

Mais les plus belles villes du pays sont sans conteste Berat et Gjirokastra qui sont restées inchangées : presque des villes musées pourrait-on dire...

Pour faire des achats intéressants, c'est pourtant au « bazar » de Kruja qu'il faudra se rendre...

L'Albanie est aussi un pays de contrastes : 1 voiture sur 2 s'appelle... « Mercedes » mais les charrettes d'un autre âge sont encore bien présentes sur les (encore trop souvent mauvaises) routes...

2/3 des gens sont Musulmans... ce qui ne se remarque absolument pas à la tenue des femmes !!!

Il faut encore préciser que l'Albanie est un pays très bon marché et que les gens y sont très accueillants et sympathiques.

**Un pays à découvrir sans trop tarder...**

**ENTREE GRATUITE POUR LES MEMBRES ADHERENTS – 5 € POUR LES MEMBRES CLUBS ET LES SYMPATHISANTS NON MEMBRES.**

\*

**Jeudi 4 décembre 2014**  
**RANDONNEE PEDESTRE à HAUTRAGE (Canal-Ravel)**  
 RV à **14H30** Grand Place.

\*



**Lundi 8 décembre 2014**

**Grande salle du Foyer Culturel à 14h30**

un géologue belge natif du Hainaut. Des découvertes ultérieures dans la connaissance des fonds océaniques, au début du 20<sup>ème</sup> siècle, concernent la tectonique des plaques océaniques (qui, avec les plaques continentales expliquent bien des tremblements de terre, tsunamis...) ainsi que, dès les années 1970, la découverte des sources hydrothermales profondes. Ces sources chaudes, outre une influence sur la chimie des eaux, se caractérisent par une biologie luxuriante particulière très diversifiée basée sur une interaction entre bactéries et animaux.

***Ces assemblages qui se développent grâce aux apports énergétiques thermiques des sources hydrothermales constituent les seuls écosystèmes de notre planète qui ne dépendent pas du Soleil comme « moteur » écologique.***

**ENTREE GRATUITE POUR LES MEMBRES ADHERENTS – 5 € POUR LES MEMBRES CLUBS ET LES SYMPATHISANTS NON MEMBRES.**

\*

**Jeudi 11 décembre 2014**

**RANDONNEE PEDESTRE à SIRAUT VILLEROT**

RV à **14H30**, parking du Noir Bonnet, rue de Chièvres, 291, Sirault.

\*

**Lundi 15 décembre 2014**

**Grande salle du Foyer Culturel à 14h30**

***FETE DE NOEL et de FIN D'ANNEE***

Vin mousseux ou vin rouge - Biscuits

Bûche de Noël - café

Ambiance grâce à l'animation musicale de Pascal Yansenne

**Cette fête conviviale de fin d'année réunit de plus en plus de participants. Le nombre de places étant limité, nous vous invitons à réserver au plus tôt par versement sur le compte de l'association.**

**P.A.F. 12 € POUR LES MEMBRES ADHERENTS – 14 € POUR LES MEMBRES CLUBS** à verser sur le compte **IBAN BE 24-370010859138** de l'ASSG pour le **lundi 8 décembre** au plus tard. Indiquer en communication « Bûche de Noël » et le n° de membre.

\*

**Jeudi 18 décembre 2014**

**RANDONNEE PEDESTRE à BOUSSU**

RV à **14H30** Grand Place.

ooooo

Suite du discours du président Emmanuel Stevens

Excepté si l'on connaît déjà l'une ou l'autre personne, il est toujours un peu difficile de se joindre à un groupe, cela demande une certaine hardiesse, une indiscutable ténacité. Il faut toujours un peu de temps pour s'intégrer, pour se connaître mutuellement et graduellement s'apprécier. Je ne doute pas de l'accueil qui vous sera réservé, les animateurs s'efforceront de le faciliter.

Après les séances musicales et cinématographiques une tasse de café et un morceau de tarte vous sont offerts ; ne ratez pas ce moment privilégié qui favorise les contacts, crée de nouvelles relations voire de nouvelles amitiés.

Si vous venez ou vous êtes sur le point de quitter la vie professionnelle, après les premiers mois de cette retraite que l'on qualifie toujours de bien méritée, vient forcément un moment où le désœuvrement nous incommode, nous éprouvons un irrésistible besoin de s'occuper, de bouger, de se fixer un projet. L'oisiveté n'entraîne que dégoût, un repli sur soi et nous conduit à une lamentable désespérance. Tandis que les progrès, aujourd'hui plus fulgurants que jamais, nous font perdre pied très rapidement si nous ne prenons garde à conserver une certaine connexion avec le monde qui nous entoure. Tôt ou tard, nous serons contraints à nous adapter aux technologies nouvelles de communication, aux accès modernes d'informations et de documentation, aux paiements informatiques, aux possibilités récentes de téléachat, à la robotique qui remplacera de plus en plus l'intervention manuelle de l'homme.

Il n'y a pas que la technologie qui évolue, les idées, les modes de vie se modifient souvent si profondément qu'ils nous heurtent parfois.

Nos convictions passées sont bousculées, nos certitudes sont remises en question. Nous sommes interpellés, contraints à une réflexion, à redéfinir nos propres valeurs. Il ne s'agit pas de prendre pour argent comptant toutes les idées qui circulent, d'approuver toutes les attitudes, les modes de vie. Il s'agit de comprendre, de forger sa philosophie personnelle, d'écarter ce qui nous paraît néfaste, de garder ce qui nous semble bon.

Ainsi, dans ce monde évolutif, si nous n'y prêtons pas attention, nous décrocherons très vite, l'écart se creusera de plus en plus entre les générations. Nous risquons d'être rapidement des dépendants, de ne plus saisir le vocabulaire actuel, de ne plus comprendre les conversations. La retraite c'est aussi la perte de contacts professionnels qui nous isole assez vite dans une bulle. Il faut reconstruire un entourage, faire de nouvelles connaissances, se faire de nouveaux amis. Ceci est essentiel pour notre santé morale ; nous avons besoin des autres.

A âge égal, notre forme physique est meilleure que celle de nos parents. Non seulement nous vivons plus longtemps, mais la qualité de vie s'est également améliorée.

Vous aurez compris que cette période de la retraite devrait rester une période active et enrichissante certes plus détendue, plus apaisante, plus relaxante.

Loin d'être une période vouée à l'inoccupation, elle devrait nous maintenir actifs, en éveil, prêts à nous adapter aux changements qui nous irritent souvent, car ils sont à l'encontre de notre nature humaine.

Une grande variété d'occupations existe, à nous de trouver celles qui nous conviennent le mieux.

Quant à notre association qui fêtera l'année prochaine sa trentième année d'existence, elle nous offre une belle diversité d'activités tant physiques qu'intellectuelles qui devraient satisfaire la plupart d'entre nous.

Permettez-moi en terminant de remercier tous les animateurs et bénévoles qui consacrent une partie de leur temps pour notre plus grande satisfaction.

Je vous souhaite de passer une excellente après-midi et une bonne saison 2014-2015.

Je vous remercie de votre attention.

o o o o o

## Et déjà à prévoir pour 2015

### > Jeudi 8 janvier 2015

#### **RANDONNEE PEDESTRE à SAINT GHISLAIN**

Rendez-vous directement à **14h30** Place de la Gare.

\*

### > Vendredi 9 janvier 2015

#### **PLAISIR DE LIRE**

Lectrice : Mme Patricia Beudin.

\*

### > Lundi 12 janvier 2015

Ciné Club Seniors « La cage dorée »

Suivi du **VIN D'HONNEUR** à l'occasion de la nouvelle année.

\*

### > Jeudi 15 janvier 2015

#### **RANDONNEE PEDESTRE à WASMUEL**

Rendez-vous directement à **14h30** devant l'Estaminet du Postillon Quatre Pavés de Wasmuël.

ooooo

**Et dernier rappel pour nos membres distraits ou amateurs de « Last minute », il est urgent de régler votre cotisation 2014-2015 si vous souhaitez continuer à recevoir le prochain « Echos des Seniors » !**



### Foyer Culturel de St Ghislain

#### **Programme de novembre et décembre 2014**

#### **Le samedi 15 novembre à 17h : Vu d'ici – Les pieds dans le vent**

*Une femme... Un homme... Une panne de courant... Que la rencontre commence !*

Elle...Mieke... Lui... Paul.

Ils habitent tous les deux dans le même immeuble « A la Bonne Heure ». Mais ils ne se sont jamais parlés jusqu'au jour où une panne de courant va les plonger dans une rencontre inoubliable.

*Tarif : 10 € adultes – 8 € enfants de moins de 12 ans – 1,25 € art 27.*

#### **Les samedi 14 et dimanche 15 décembre de 14 à 18h : LE MARCHE DES ARTISTES**

#### ***Des idées cadeaux qui sortent de l'ordinaire***

Peintures, aquarelles, gravures, poteries, céramiques, foulards, bijoux, chapeaux, patchwork, travail du cuir et du verre, décoration de maison, galets, livres pour enfants,... et encore bien d'autres créations. Comme chaque année, les artistes ont quartier libre pour vous faire découvrir leurs différentes créations originales.

***Entrée libre.***