



0459 237 986

**ASSOCIATION DES SENIORS
SAINT-GHISLAIN**
a.s.b.l.

ECHOS DES SENIORS

Belgique-Belgie
P.P.
7330 St-Ghislain
5/1155

Saison 2022 – 36^{ème} année - n° 2 mars-avril 2022
Numéro d'agréation postale : P.501367

Président: Michel Moulin, avenue du Grand air n° 49 - 7333 Tertre tél. 065/642 884 – 0479/406 863

Trésorier : Dellisse Gérard, rue Septième n° 25 - 7330 St-Ghislain tél. 065/770 469

Secrétaire/Programmatrice: Bohée Annie, rue Septième n° 25 - 7330 St-Ghislain tél. 065/770 469 ou 0479/454 202

Local : Foyer Culturel de Saint-Ghislain, Grand-Place, 37 - 7330 Saint-Ghislain tél. 065/803 515.

Bulletin Bimestriel - Banque ING : compte **IBAN BE24 3700 1085 9138**

Editrice responsable : Bohée Annie « Association des Seniors – Saint-Ghislain asbl »

Site Web : www.assg.be – Courriel : 2020assg@gmail.com – R.P.M. : Tribunal de l'Entreprise de Mons

DISCOURS/EDITO DE L'ANNÉE 2022

Chères amies et amis séniors,

Le chapitre 2021 du livre de notre vie vient de se clôturer pour faire place à celui de 2022. Les membres du Comité et tous les bénévoles se joignent à moi pour vous souhaiter une bonne et heureuse année que nous espérons meilleure que les deux précédentes.

Comme il est de coutume en début d'année, regardons dans le rétroviseur et faisons un bilan de l'année écoulée.

Que retenir de cette année ?

Je m'attarderai tout d'abord sur le réchauffement climatique qui n'est plus une utopie mais bien une réalité que les plus climatoseptiques sont ou seront obligés d'admettre. Nous devons nous rendre à l'évidence que le monde entier est et sera impact  par ce bouleversement. Pour preuve, l'Europe qui se croyait à l'abri a été touchée cet été. L'Allemagne et la Belgique, principalement dans sa partie Sud, ont subi des inondations catastrophiques occasionnant des dizaines de morts et bon nombre de dégâts matériels.

Si chacun à notre niveau, nous pouvons, par un changement de nos habitudes de comportement et de consommation contribuer à freiner le réchauffement, la solution ne peut venir que des dirigeants du monde entier qui doivent trouver le difficile équilibre entre climat et  conomie. Hélas, nous en sommes loin. Pour preuve les résultats décevants de la COP 26 avec l'absence très remarqu e des dirigeants russe et chinois.



Il y a également à retenir, et cela n'est pas difficile, la pandémie que nous subissons depuis 2 ans. Il faut reconnaître que notre vie est très fortement chamboulée par cet ennemi invisible qu'est le Coronavirus Covid 19 et sa suite de variants. Notre vie est maintenant rythmée par les décisions des multiples Codecos, pas toujours bien cohérentes, et les annonces des taux de contaminations et du taux de saturation de nos hôpitaux. De quoi nous donner le tournis et nous démoraliser. Que pouvons-nous faire sinon accorder notre confiance à la science pour nous sortir de ce cauchemar ? Mais soyons positifs, car je pense que nous devons apprendre à vivre avec ce virus qui, avec le temps et la recherche médicale, deviendra de moins en moins agressif.

En ce qui concerne notre association, elle a subi les conséquences des protocoles sanitaires imposés par nos autorités. Alors que nos activités intérieures n'ont pu reprendre qu'en octobre, l'année 2021 s'est terminée en mode mineure, amputée de sa traditionnelle fête de la bûche. C'est donc la 2^{ème} année que la Covid nous prive de cette rencontre récréative et conviviale tant appréciée.

Pourtant, avec la reprise de nos activités depuis octobre 2021 (juillet pour la marche), nous avons bon espoir de pouvoir mener à bien notre programme d'activités de l'année 2022.

Cependant, l'arrivée du variant Omicron change la donne et l'année 2022 risque de démarrer sur le même tempo : "on ouvre, on ferme". En effet, les dernières prévisions émises ce week-end par les infectiologues sont très alarmistes. Une vague de contaminations sans précédent va s'abattre dans les semaines à venir. Mais si ce variant est, à ce jour, considéré comme globalement moins agressif, il est très vivement recommandé d'être extrêmement prudent chez certaines catégories de personnes, dont les séniors que nous sommes tous.

Aussi, nous avons donc décidé d'annuler les activités du lundi du mois de janvier. Nous pensons que le mois de février et plus vraisemblablement le mois de mars, annonciateur du printemps, seront moins à risque pour nous tous et que nous pourrions reprendre normalement nos conférences. En ce qui concerne les clubs, des décisions seront prises avec les animatrices et animateurs et les membres.

Bien évidemment le montant des cotisations 2023 tiendra compte des arrêts de 2022.

Soyez certains que le Comité et l'équipe de bénévoles feront tout leur possible pour continuer à vous satisfaire dans le strict respect des protocoles qui nous sont et seront imposés. Je remercie tous les membres qui nous font et continueront à nous faire confiance.

C'est donc avec l'espoir d'une année meilleure que je vous réitère mes vœux de bonheur et de bonne santé pour l'année 2022.

Soyez prudents et prenez soin de vous et des vôtres.

Michel Moulin,
Président.

IMPORTANT

**Les conférences du mois de janvier sont annulées (voir notre édito).
Nos conférences reprendront normalement le lundi 7 février 2022,
sauf informations contraires.**

Concours Musical Reine Elisabeth.

Le mercredi 18 mai 2022, nous avons prévu d'assister, comme d'habitude, à une séance des demi-finales consacrée au violoncelle.

Etant donné que les conditions sanitaires **incertaines** ne nous permettent pas de réaliser ce projet à longue échéance, à notre grand regret, nous devons l'annuler.

Vous pouvez contacter Andrée Hanneuse pour d'éventuels renseignements 065 884 988 ou 0496/120 025.

AGENDA DES MARCHES DE MARS-AVRIL 2022

- Jeudi 3 mars – Randonnée pédestre à 7331 Baudour** (Pierre)
RV directement à **14h30** - Place de Baudour (Ravel et source eau chaude)
- Jeudi 10 mars – Randonnée pédestre à 7340 Warquignies** (Martial)
RV directement à **14h30** - Place de Warquignies
- Jeudi 17 mars – Randonnée pédestre à 7370 Elouges** (Raymond)
RV directement à **14h30** – Eglise Saint Martin, rue du Commerce, 159
- Jeudi 24 mars – Randonnée pédestre à 7812 Moulbaix** (Pierre)
RV directement à **14h30** – Grand-Place
- Jeudi 31 mars – Randonnée pédestre à 7340 Wasmes** (Martial)
RV directement à **14h30** – Place.
- Jeudi 7 avril – Randonnée pédestre à 7022 Mesvin** (Raymond)
RV directement à **14h30** – Grand-Place
- Jeudi 14 avril – Randonnée pédestre à 7810 Maffle** (Pierre)
RV directement à **14h30** – Grand-Place.
- Jeudi 21 avril – Randonnée pédestre à 7321 Harchies (Marais)** (Martial)
RV directement à **14h30** – Parking du SPW rue des Sartis à 7321 Bernissart.
- Jeudi 28 avril – Randonnée pédestre à 7370 Blaugies et petit souper convivial ouvert à tous – Voir détails page 9.** (Raymond)
RV directement à **15h30** – Auberge des Aulnes, rue Planche à l’Aulne à Blaugies.



Nous rappelons qu’il est important de respecter le Code de la Route, les panneaux de signalisation, les signaux lumineux, les injonctions des agents qualifiés pour participer aux randonnées pédestres et ce, pour votre propre sécurité mais aussi pour être couvert par notre assurance en cas de problème, et notamment en ce qui concerne l’article suivant :

ART 42 : *les groupes de piétons conduits par un guide peuvent circuler sur la chaussée; ils doivent dans ce cas emprunter le côté droit. Toutefois, les groupes de piétons composés de cinq personnes et plus accompagnés d’un guide peuvent également emprunter le côté gauche de la voirie ; dans ce cas, ils doivent marcher en file indienne.*

Les marcheurs accompagnés de chiens doivent se placer à l’arrière du groupe; le chien maintenu en permanence en laisse.

LES CLUBS DE L'ASSOCIATION

CALENDRIER MARS et AVRIL 2022

WHIST : de 14h30 à 16h30 à *La Maison de Tous, rue Courte Voie, n° 1A25*.

Animateurs séniors : Claude Geenens et Michel Hecquet (0477/443 706).

Les mercredis 2, 9, 16, 23, 30 mars et 6, 13, 20, 27 avril. 1 € la séance

BRIDGE : de 13h45 à 18h à *La Maison de Tous, rue Courte Voie, n° 1A25*.

Animatrice séniors : Marie-Pierre Bosmans (0497/501 054).

Les vendredis 4, 11, 18, 25 mars et 1, 8, 15, 22, 29 avril. 1 € la séance.

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE : de 10h à 11h, salle *Le Parvis*, Grand-Place (près de l'église). Animatrice : Marie-Pierre Depreter.

Animatrice séniors : Monika Delfosse (0485/862 765) 5 € la séance

Les jeudis 3, 10, 17, 24, 31 mars et 21, 28 avril.

GYMNASTIQUE DOUCE : de 9h à 10h salle *Le Parvis*, Grand-Place (près de l'église).

Animatrice : Valérie Toussaint.

Animatrice séniors : Annie Bohée (0479/454 202) 5 € la séance.

Les mardis 8, 15, 22, 29 mars et 19, 26 avril.

PLAISIR DE LIRE : vendredis mars et avril au Foyer culturel (salle *La Licorne*) à **14h30**.

Animateurs séniors : Gérard Toussaint (068/658 171) et M-G Descornet (065/620 355).

1 € la séance. 3 € membres « Clubs » ou occasionnels.

RANDONNEES PEDESTRES : les jeudis à **14h30** au lieu de rendez-vous (voir l'agenda en page 3).

Animateurs séniors : Raymond Daniaux (0494/913 418), Martial Flament (0474/129570), Pierre et Claudine Hut-Moins (0479/937 378).

Un parcours « soft » plus court et au rythme moins soutenu est également proposé.

PETANQUE : les vendredis à **14h30** au stade Saint-Lô (s'informer auprès du président pour une reprise au printemps) 0479/406 863.

SCRABBLE : activité momentanément interrompue.

TABLE DE CONVERSATION ANGLAISE : à l'arrêt actuellement.

RAPPEL : Nous rappelons aux retardataires le paiement de la cotisation.

Membre global : 25 € et membres Clubs : 12 € pour toute l'année 2022.

En cas de non-paiement, ce bulletin sera le dernier que vous recevrez.

Lundi 7 mars – Conférence audiovisuelle – Grande salle du Foyer Culturel à 14h30

VEL'HORIZONS EUROPE **5200 km à vélo de la Loire à la Mer Noire**

Film réalisé et présenté par **Olivier Bourguet**

On l'appelle souvent, le Nantes-Budapest ! Ni course à voile, ni voie de chemin de fer mythique, il s'agit de l'un des multiples surnoms de l'Euro Vélo 6, la Route des fleuves qui, de Saint Nazaire sur l'Atlantique à Constanta sur la mer Noire, lie l'Europe de l'Ouest et l'Europe de l'Est. Un parcours de 5200 km pour les bicyclettes à travers 10 pays : France, Suisse, Allemagne, Autriche, Slovaquie, Hongrie, Croatie, Serbie, Bulgarie et Roumanie. Durant 5 mois, avec Luna et Marine, leurs petites filles âgées de 6 et 8 ans, Catherine et Olivier ont pédalé sur les bords de la Loire, du Rhin et du Danube. Un périple extraordinaire, une invitation au voyage lent pour concrétiser cette belle utopie européenne d'unité dans la diversité !

Une aventure qui fait rêver, à laquelle nombre de personnes pourront s'identifier, avec des moments de bonheur mais aussi des « galères » qu'Olivier raconte avec pudeur et humour. Le spectateur, très vite, s'intègre à la troupe, pédale et s'instruit des informations historiques, géographiques ou naturelles ! Ce film procure l'envie de partir sur les traces de cette sympathique famille pour découvrir et aimer notre continent. Une magnifique « cyclo conférence » passionnant aussi bien les petits que les grands. En leur compagnie le bonheur est un voyage, pas une destination.

ENTREE GRATUITE POUR LES MEMBRES ADHERENTS – 5 € POUR LES MEMBRES CLUBS ET LES SYMPATHISANTS NON-MEMBRES

Lundi 14 mars - Ciné-Club Seniors – Grande salle du Foyer Culturel à 14h30.

L'ORDRE DES MÉDECINS

Présentation par Marie Zampini, animatrice ASSG

Film français de David Roux. Sortie : 2018.

Scénario : David Roux et Julie Peyr. Durée : 89 minutes.

Avec : Jérémie Rénier, Marthe Keller, Zita Hanrot.

Ce premier long métrage de David Roux est à la fois un récit intime et bouleversant sur le monde hospitalier et une chronique familiale.

Simon, pneumologue à l'hôpital, est très professionnel et distant face à la maladie et à la mort. Mais quand sa mère est hospitalisée, tout change.

Bien que le sujet soit douloureux, ce film est très subtil, intelligent et évite le pathos.

P.A.F. : 3 € POUR LES MEMBRES GLOBAUX – 5 € POUR LES MEMBRES CLUBS ET LES PARTICIPANTS OCCASIONNELS

Vendredi 18 mars – **Plaisir de Lire** – Salle *La Licorne* du Foyer Culturel à 14h30.

Lectrice-Animatrice HCT : **Anne Sevens**

En prélude à l'excursion culturelle du jeudi 24 mars :

Victor Hugo, monument de la littérature française.

S'il est un écrivain qui a marqué son temps et enrichi, tant par sa poésie que par sa prose, notre imaginaire collectif, c'est bien Victor Hugo.

Retrouvons donc dans *Les misérables* cette pauvre Cosette née d'une mère abusée par un jeune bourgeois noceur et qui n'échappe au malheur et à l'exploitation que sous l'aile protectrice d'un bagnard au grand cœur...

P.A.F. : 1 € POUR LES MEMBRES GLOBAUX – 3 € POUR LES MEMBRES CLUBS ET LES PARTICIPANTS OCCASIONNELS

Lundi 21 mars – **DIAPASON** - Grande salle du Foyer Culturel à 14h30

La chronique d'Anna Magdalena Bach : « Jean Sébastian Bach »

Présenté par **Olga Novak**, animatrice HCT

« Le point de départ, c'était l'idée de tenter un film dans lequel on utiliserait la musique, ni comme accompagnement, ni non plus comme commentaire, mais comme une manière esthétique. On pourrait dire que nous voulions porter de la musique à l'écran, de montrer une fois de la musique aux gens qui vont au cinéma.

Parallèlement à cet aspect, il y avait l'envie de montrer une histoire d'amour, telle qu'on n'en connaît pas encore. Une femme parle de son mari, qu'elle a aimé, jusqu'à sa mort. Là est d'abord l'histoire. »
Jean-Marie Straub.

P.A.F. : 3 € POUR LES MEMBRES GLOBAUX – 5 € POUR LES MEMBRES CLUBS ET LES PARTICIPANTS OCCASIONNELS

Jeudi 24 mars – **Excursion culturelle à Bruxelles**

Responsables : Gérard **Toussaint** (0475/743760) et Marie-Ghislaine **Descornet** (0472/333 086)

Thème central : « **L'exil fécond d'un géant...Victor Hugo à Bruxelles** »

Une initiative de club « Plaisir de lire »

07h00 précises : Départ de Saint-Ghislain (Parvis de l'église).

09h00 : arrivés à la Place des Barricades, nous formerons 2 groupes :

- le groupe **A** fera la promenade guidée sur les traces de Victor Hugo jusque sur la Grand-Place, tandis que le groupe **B** fera le parcours en car en compagnie d'un guide à la découverte de « **Tout l'Art Nouveau à Bruxelles** ».

12H00 : repas de midi « **Chez Léon** », 18, rue des Bouchers.

Menu

- ✓ La petite salade bruxelloise aux chicons et lardons en chaud-froid
- ✓ Les saucisses poêlées accompagnées du stoemp aux légumes du jour
- ✓ La mousse au chocolat maison
- ✓ Boisson incluse : 1 Pils ou 1 soft drink ou un verre de vin

14h00 : le groupe **A** prend le car à la place Sainte-Gudule pour partir à la découverte de l'Art Nouveau tandis que le groupe **B** fait la promenade Victor Hugo de la Grand-Place jusqu'à la Place des Barricades.

17h00 : tout le monde se retrouve sur la Place des Barricades.

Temps libre jusque **18h00**.

18h00 : Départ vers Saint-Ghislain.

P.A.F. : **65 €** membre adhérent et **69 €** membre Clubs, à verser pour le **9 mars** sur le compte de l'ASSG BE24 3700 1085 9138 avec en communication « *Hugo nom n°* »
Les inscriptions seront enregistrées dans l'ordre d'arrivée des paiements à l'exception de **20 places prioritaires** réservées aux membres du club « *Plaisir de lire* », à condition qu'ils effectuent leur versement avant le **3 mars**.

Lundi 28 mars – **Conférence audiovisuelle** – Grande salle du Foyer Culturel à **14h30**

De Vienne au Mont Olympe

Par Ronald Bosmans

À l'est de l'Europe, les Tatras puis les Carpates dessinent un grand arc montagneux où perdurent des traditions ancestrales. Cette partie de l'Europe a toujours connu un brassage de peuples et de cultures qui ont tous laissé leurs empreintes.

Voici les pays que nous découvrirons :

Autriche: Bref survol de sa capitale impériale, Vienne.

Slovaquie: Née en 1993 de la scission de la Tchécoslovaquie, le pays possède d'admirables châteaux, églises et palais dans un environnement préservé. Outre Bratislava, la capitale, la Slovaquie recèle de nombreuses villes au charme fou.

Pologne: Brève incursion dans le sud du pays pour découvrir la ravissante ville de Cracovie, où gothique et baroque se côtoient en une harmonieuse symbiose. À l'ouest de Cracovie, le sinistre camp d'Auschwitz nous rappelle les atrocités commises par les Nazis.

Roumanie: Dans ce pays encore traumatisé par des décennies de dictature mais au riche patrimoine rural, les châteaux de Transylvanie dominant de vastes forêts sauvages où abondent lynx, ours et loups. Monastères, églises fortifiées ou en bois, villages moyenâgeux nous rappellent le riche passé du pays.

Bulgarie: Pays de forte tradition orthodoxe où foisonnent les monastères décorés d'icônes, la Bulgarie fut occupée par les Turcs pendant plus de 5 siècles avant que ne naisse une architecture dite de Renaissance nationale qui confère à de nombreux villages et villes bulgares une grande authenticité.

Grèce: Bien loin de l'image touristique des îles inondées de soleil, le nord du pays offre le visage d'une Grèce authentique. Perchés entre ciel et terre, les monastères des Météores perpétuent les vœux d'un ascétisme orthodoxe. Pour les Grecs, Pâques est la fête la plus importante de l'année.

Et c'est au Mont Olympe que se termine ce voyage par monts et par vaux dans les massifs montagneux de l'Europe de l'Est.

ENTREE GRATUITE POUR LES MEMBRES ADHERENTS – 5 € POUR LES MEMBRES CLUBS ET LES SYMPATHISANTS NON-MEMBRES

Lundi 4 avril – **Conférence audiovisuelle** – Grande salle du Foyer Culturel à **14h30**

ETHIOPIE : Marcher pour Genna

Un film d'Olivier Bourguet et Frédéric Furnelle

Dans la nuit du 6 au 7 janvier l'Ethiopie chrétienne est en émoi pour « Genna », la Noël éthiopienne. Dans les semaines qui précèdent, les pèlerins se mettent en marche des quatre coins du pays en direction de Lalibela : la Jérusalem éthiopienne où cette fête est la plus grandiose.

Pour être les témoins privilégiés de cette foi, Frédéric et Olivier prennent la route depuis le flanc nord du Parc National des montagnes du Simien... vingt-trois jours de marche à travers un défilé de hautes montagnes, de collines et de zones à végétation surprenante.

Nous découvrirons avec eux des paysages époustouflants éloignés de tout et la générosité de leurs hôtes. Ces deux agnostiques parviennent au fil de la marche à transmettre l'émotion qu'ils ont ressentie face à la spiritualité ambiante jusqu'à Lalibela.

ENTREE GRATUITE POUR LES MEMBRES ADHERENTS – 5 € POUR LES MEMBRES CLUBS ET LES SYMPATHISANTS NON-MEMBRES

Lundi 11 avril – **Conférence audiovisuelle** – Grande salle du Foyer Culturel à **14h30**

Dany Marique présente :

ISLANDE,

les quatre éléments

La mythologie viking rapporte que la vie s'est créée par la fusion d'un gouffre de glace et de murs de feu ; elle s'éteindra lorsque les flammes monteront dans les airs et que la terre s'engloutira dans les eaux. Les quatre éléments – terre, eau, air et feu – dont parlaient déjà les philosophes grecs. Ces quatre éléments définissent parfaitement l'Islande, une île récente née du magma terrestre. Une île peuplée et colonisée récemment aussi, à peine un millénaire. Elle possède une nature d'exception : glaciers dévalant, cascades furieuses, côtes rongées par l'océan, déserts de lave, geysers et cratères explosifs. Nous la connaissons pour sa débâcle financière, ses solutions de géothermie, son dynamisme économique, ses volcans caractériels et son oiseau clown : le macareux... Aujourd'hui, l'Islande se trouve également à la pointe de la lutte contre le réchauffement global...

ENTREE GRATUITE POUR LES MEMBRES ADHERENTS – 5 € POUR LES MEMBRES CLUBS ET LES SYMPATHISANTS NON-MEMBRES

Lundi 18 avril - congé de Pâques

Lundi 25 avril – **DIAPASON** - Grande salle du Foyer Culturel à 14h30

MUSIQUE ET MOTS

Par Jean-François ZYGEL

Présenté par **Olga Novak**, animatrice HCT

Une boîte à musique où le lien entre musique et mots sera le fil rouge de l'émission.

Lied, mélodie, opéra, slam, rap, turlute et scat, mots sur la partition, poésie, philosophie, publicité en musique vous seront dévoilés, décortiqués.

Nous retrouverons les séquences habituelles de la mécanique d'un tube ainsi que l'instrument rare, vraiment étonnant de notre beau musée des instruments de Bruxelles.

Les invités sont Eric-Emmanuel Schmitt, Philippe Vandel, Rost, Marie-Nicole Lemieux.

P.A.F. : 3 € POUR LES MEMBRES GLOBAUX – 5 € POUR LES MEMBRES CLUBS ET LES PARTICIPANTS OCCASIONNELS

Jeudi 28 avril - **Randonnée pédestre à 7370 Blaugies et petit souper convivial ouvert à tous.**

RV directement à **15h30** - Auberge des Aulnes, rue Planche à l'Aulne à 7370 Blaugies.

Après la randonnée, vers **17h30**, petit souper convivial à « *l'Auberge des Aulnes* »

Paiement sur place ce jour-là. Pour faciliter le service, voici la sélection des choix retenus lors des années précédentes :

- 1) filet américain de cheval
- 2) filet américain de bœuf
- 3) planches diverses ??
- 4) plat du jour (à demander)
- 5) quiches au maroille

Lors de la réservation, pouvez-vous indiquer votre choix ? Il y a toujours possibilité de choisir dans la carte du restaurant mais avec le risque d'un service plus lent.

RÉSERVATION pour le **13 avril** au plus tard. Lors des marches ou par SMS ou mail auprès de :

Claudine HUT-MOINS – Tél : 065/80 17 70 ou 0479/937 378 – claudine.moins@hotmail.be ou

Raymond DANIAUX – Tél. 0494 913 418 – mail : raymond.daniaux@scarlet.be

Vendredi 29 avril – **Plaisir de Lire** – Salle *La Licorne* du Foyer Culturel à 14h30.

Lectrice-Animatrice HCT : Christine MORDANT

Le livre : "*Certaines n'avaient jamais vu la mer*" de Julie Otsuka " Prix Femina 2012 "

Ce deuxième livre de la romancière américaine d'origine japonaise est un récit bouleversant sur l'exil de milliers de jeunes Japonaises parties au début du siècle dernier épouser leurs compatriotes déjà

installés en Californie. De leur futur époux, Fumiko, Hanako ou Miyoshi ne connaissent qu'une photo qu'elles regardent avec espoir et angoisse sur le paquebot qui les emporte vers l'Amérique, "le pays des géants". " Bienvenue Mesdemoiselles japonaises !" proclamait un guide édité à leur intention. " Sur le bateau, nous étions presque toutes vierges. Nous avions de longs cheveux noirs et de larges pieds plats. Certaines d'entre nous n'avaient mangé leur vie durant que du gruau de riz ". Une odyssee collective dont l'horizon a les couleurs des pires désillusions...

P.A.F. : 1 € POUR LES MEMBRES GLOBAUX – 3 € POUR LES MEMBRES CLUBS ET LES PARTICIPANTS



Quand siffle le merle,
l'hiver est fini !



Bienvenue au Portugal !

du 6 au 13 septembre 2022

Cap sur le Portugal, berceau du fado et du célèbre vin de Porto, ancien empire au riche héritage culturel et au doux soleil océanique !

8 jours - 7 nuits

JOUR 1. SAINT-GHISLAIN, AEROPORT DE BRUXELLES, PORTO

Départ de Saint-Ghislain en car à 6h15 (Parvis de l'église).

Départ de Bruxelles-Zaventem avec le vol SN3811 à 10h45.

Arrivée à l'aéroport international de Porto à 12h20.

Accueil par votre Guide Officiel Francophone que vous aurez tout au long de votre circuit.

Transfert à votre hôtel situé dans la région de Porto. Diner et nuit à l'hôtel de Guimarães 4* (<https://www.hotel-guimaraes.com/>) ou similaire.

JOUR 2. PORTO

Après le petit-déjeuner à l'hôtel, vous partirez à la découverte de PORTO «Invicta», ville célèbre pour son vin. Porto est une ville portuaire, une ville de négoce, accueillante et active. Cette facette est reconnue par les portugais qui lui ont dédié un de leurs dictons populaires : « *Tandis que Porto travaille, Coimbra étudie et Lisbonne s'amuse* ». C'est cette ville charmante aux habitants chaleureux que nous vous invitons à découvrir tout au long de cette journée. Nous commencerons la visite de la ville par un tour panoramique qui vous permettra de découvrir les plus importants monuments de la ville. Ensuite visite de la Cathédrale (église uniquement) et de la gare de St. Benoit. Promenade dans le quartier typique de Ribeira, la partie la plus traditionnelle de Porto avec ses maisons aux murs recouverts d'azulejos et ses rues étroites et tortueuses. Déjeuner au restaurant. Nous vous invitons pour une mini croisière sur le Douro (env. 50 min) qui vous permettra de découvrir la ville sous une autre perspective. Nous débarquerons du côté de Vila Nova de Gaia où les chais abritent les fameux vins de Porto. Visite d'une cave et dégustation de ce vin précieux. Retour à l'hôtel pour le dîner et la nuit.

JOUR 3. GUIMARAES, BRAGA, BARCELOS, PORTO

Après le petit-déjeuner, départ pour la visite de GUIMARAES, la première capitale du Portugal, berceau de la nation au 12ème siècle. C'est aujourd'hui l'une des cités les plus jeunes d'Europe par sa population, et l'une des plus attirantes du nord du pays. Son centre historique médiéval, ensemble architectural homogène réhabilité dans les règles de l'art, a été classé au Patrimoine mondial de l'Unesco en 2001. Continuation vers BRAGA. Souvent appelée la « *Rome portugaise* » en raison de ses nombreuses églises et découvertes du sanctuaire du Bom Jesus de Monte, célèbre lieu de pèlerinage avec son extraordinaire escalier baroque. Déjeuner au restaurant. Continuation vers BARCELOS. Au Cœur du Minho, juchée sur une colline qui domine la rive droite du bucolique rio Cavado, cette petite ville, qui fut au XVème siècle la résidence du premier duc de Bragança, est devenue l'un des centres d'artisanat les plus actifs du pays. Visite de l'un de ces artisans pour découvrir cette tradition. Dîner et nuit à l'hôtel.

JOUR 4. AVEIRO, COIMBRA, FATIMA

Après le petit-déjeuner, nous partirons ensuite à la découverte AVEIRO surnommée « *la Venise Portugaise* » où des canaux sillonnent la ville pour créer un labyrinthe de chemins d'eau. Des quais, on aperçoit la beauté des bateaux et de leurs peintures multicolores, toujours plein d'esprit et d'un chromatisme qui révèle la joie des gens de l'embouchure.

Dégustation de « *ovos moles* », sucrerie typique de la région à base de sucre et jaune d'œufs. Déjeuner dans un restaurant en cours de visite. Continuation vers COIMBRA.

C'est une ville où l'on respire le charmant mélange des étudiants avec une des plus anciennes universités d'Europe. Nous commencerons notre tour par la visite de l'université de Coimbra. (Bibliothèque sous réserve de disponibilité). Cette promenade nous permettra de voir la richesse des monuments de cette ville comme la vieille cathédrale (entrée non incluse). Route vers FATIMA. La ville devient célèbre en 1917, quand trois jeunes bergers ont été témoins à plusieurs reprises d'une apparition de la Vierge Marie. Le 13 octobre 1917, des milliers de personnes ont assisté au miracle du soleil tournoyant sur lui-même comme un disque d'argent. Au fil des ans, elle est devenue le quatrième lieu de pèlerinage catholique du monde, plusieurs Papes s'y rendant également. Visite du Sanctuaire, haut lieu de foi et de religion, terre des grands pèlerinages mondiaux de la Vierge Marie. Installation à l'hôtel Essence Inn Marianos 4* (<https://www.emarianos.com/>) ou similaire pour le dîner et logement.

JOUR 5. BATALHA, NAZARÉ, OBIDOS, LISBONNE

Après le petit déjeuner, continuation vers BATALHA. Édifié pour commémorer la victoire des Portugais sur les Castillans à la bataille d'Aljubarrota en 1385, le monastère des dominicains de Batalha fut pendant deux siècles le grand chantier de la monarchie portugaise, comme le montre le cloître royal, véritable chef-d'œuvre. Visite (hors cloître). Route vers NAZARE, village typique de pêcheurs. La ville de Nazaré, au climat agréable et d'une beauté naturelle, possède les traditions les plus anciennes concernant les arts de la pêche. Déjeuner poissons dans un restaurant. Départ pour OBIDOS, considéré comme l'un des plus beaux villages médiévaux du Portugal. Visite à pied de la ville d'Obidos avec dégustation de «ginginha» ! (liqueur de cerise). Située près de la capitale et sur un promontoire à proximité de la côte Atlantique, Obidos eu une importance stratégique sur le territoire. Déjà occupée avant l'arrivée des Romains dans la péninsule Ibérique, cette petite ville devint prospère dès qu'elle fut choisie par la famille royale. Ses nombreuses églises, ses petites ruelles pavées aux maisons blanches, ses remparts intacts et son impressionnant château fort nous replonge dans le passé. Installation à l'hôtel Czar 4* Lisbonne (<https://www.czarlisbonhotel.com/>) ou similaire pour le dîner et logement.

JOUR 6. EVORA, LISBONNE

Après le petit déjeuner, départ pour la visite guidée de la ville-musée d'EVORA, entourée de murailles depuis l'époque romaine. Un tour panoramique vous permettra de voir : la place do Giraldo, centre animé de la ville, partiellement bordée d'arcades et ornée d'une fontaine en marbre du 18^e s, la rue 5 de Outubro, rue étroite qui monte vers la cathédrale et est bordée de maisons avec des balcons en fer forgé et de boutiques d'artisanat. Au n° 28, remarquable niche décorée d'Azulejos. Visite de l'Eglise de São Francisco avec sa fameuse chapelle aux ossements (entrée incluse) qui fut construite au 16^e siècle par un frère franciscain pour inciter ses confrères à la méditation. Les ossements et les crânes de 5000 personnes couvrent les murs et les piliers. Déjeuner en cours de visite. Retour à Lisbonne en fin de journée. Dîner et nuit.

JOUR 7. SINTRA, LISBONNE

Petit-déjeuner à l'hôtel. Journée dédiée à la ville de Lisbonne : Départ pour un premier aperçu de la capitale portugaise. Bâtie en amphithéâtres sur sept collines, la capitale portugaise offre de multiples visages ! Nous rejoindrons le Rossio, centre névralgique de la cité avec ses terrasses et commerces au décor 1900. Plus au sud s'étire les rues rectilignes de la « Baixa ». On y trouve la rue Augusta, devenue piétonne, qui conduit à un arc de triomphe s'ouvrant sur la place du Comercio. Vous pourrez admirer cette majestueuse place rectangulaire. Nous continuerons ensuite jusqu'au quartier de Belém où se trouvent les plus emblématiques monuments de la Ville. La tour de Belém (non inclus), Le Padrao dos Descobrimento (extérieure), Le monastère des Hieronymites (hors cloître). Vous terminerez votre matinée par une dégustation du fameux *Pastel de Belém*, gâteau typique de Lisbonne. Déjeuner au restaurant. Puis départ vers SINTRA, une ville d'ambiance féerique et cela se sent dans l'air. Visite du Palais National de Sintra. N'oubliez pas de goûter à Sintra une délicieuse queijada (tartelette – non incluse), la spécialité de la ville. Retour vers votre hôtel. Départ de l'hôtel à 20h00 pour un dîner-spectacle fado dans un quartier typique de Lisbonne. Pendant cette soirée, nous aurons l'occasion de déguster un dîner typique pendant que l'on écoute ce qui représente le mieux l'âme et la culture portugaise : *le Fado*. Retour à l'hôtel vers 23h30.

JOUR 8. LISBONNE, BRUXELLES, SAINT-GHISLAIN

Petit-déjeuner à l'hôtel. Temps libre. Transfert vers l'aéroport de Lisbonne.
Départ avec le vol SN3820 à 19h35. Arrivée à Bruxelles à 23h20.
Route vers Saint-Ghislain (Parvis de l'église).

Prix par personne sur base de **chambre double/twin** en pension complète, pour un groupe de **25** participants :

1 365 € par personne

Si moins de **25** participants, supplément de **70 €**

Si moins de **20** personnes, le voyage sera annulé.

Supplément pour chambre individuelle : **285 euros**.

34 participants maximum.

CONDITIONS DE PARTICIPATION

- Etre membre de l'ASSG : membres adhérent ou membre Club.
- Remettre ou renvoyer le bulletin d'inscription à **Gérard Dellisse**, rue Septième 25 à 7330 Saint-Ghislain (065/770469 ou 0479/454202) accompagné d'une copie **lisible** de votre (vos) carte(s) d'identité (recto/verso) et verser l'acompte de **400 € pour le 22 avril au plus tard**.

REMARQUE

Désistement : selon la date et la raison du désistement, la participation sera remboursée au prorata des frais déjà engagés par l'association selon les conditions générales du voyageur TERALIS et un forfait de 20 € sera toujours retenu pour couvrir nos frais administratifs.

Le prix comprend :

- Le transport en car privatisé Grand Tourisme Saint-Ghislain-Bruxelles-Zaventem-Saint-Ghislain
- Le logement en chambre double en pension complète avec boissons (½ eau & ¼ vin) pendant 7 nuits en hôtel 4**** du dîner du jour 1 au petit-déjeuner du jour 8.
- Le transport en autocar Grand Tourisme pour toute la durée du circuit.
- Le service d'un guide francophone officiel expérimenté pour l'intégralité du séjour.
- La taxe de séjour (Porto et Lisbonne).
- Les pourboires aux chauffeur et guide.
- Entrées aux monuments/sites suivants :
 - Cathédrale et la gare de Saint Benoît.
 - Mini croisière des six ponts à Porto.
 - Visite d'une cave et dégustation de ce vin précieux à Porto.
 - Sanctuaire du Bom Jesus à Braga.
 - Dégustation d'ovos moles à Aveiro.
 - Université de Coimbra (Bibliothèque selon disponibilité).
 - Monastère des Dominicains de Batalha.
 - Dégustation de ginjinha à Óbidos.
 - Église du monastère des Hiéronymites (hors Cloître).
 - Dégustation du fameux Pastel de Belém.
 - L'Église de São Francisco avec la chapelle aux ossements.
 - Visite du sanctuaire de Fatima.
 - Dîner-spectacle de fado à Lisbonne incluant ¼ de vin et ½ d'eau.
 - Les audioguides pendant toute la durée du séjour (obligatoires dans la plupart des monuments).
 - La TVA.

Ne comprend pas :

- Les assurances de voyage
- Les boissons en extra
- Les activités optionnelles
- Les dépenses personnelles
- Toutes prestations non mentionnées

Formalités :

Document de voyage requis : les ressortissants de l'Union Européenne n'ont besoin que de leur passeport ou d'une carte nationale d'identité en cours de validité.

Pour les non-belges, les cartes de séjour ne sont pas valables. Il faut la carte d'identité.

Les documents sanitaires qui seront demandés au moment du voyage.

Possibilité de souscrire une assurance de voyage :

Formules individuelles "à la carte" :

- Assurance "ANNULATION" : couverture à partir du jour de la souscription au voyage jusqu'au jour du départ 5,8% du montant total du voyage avec un minimum de 12 €/pp. Annulation classique + annulation cas imprévu sur base de 25 participants, soit 79 euros.
- Assurance "ASSISTANCE & BAGAGES" : couverture à partir du jour du départ jusqu'au dernier jour de votre voyage 4% du montant total du voyage avec un minimum de 5 €/pp. Assistance rapatriement + frais médicaux + bagages sur base de 25 participants, soit 55 euros.
- Assurance "MULTIRISQUE" : couverture à partir du jour de la souscription au voyage jusqu'au dernier jour de votre voyage 7,5% du montant total du voyage avec un minimum de 12€/pp. Annulation classique + annulation cas imprévu + bagages + indemnités d'interruption de séjour + individuelle accident + assistance rapatriement + frais médicaux sur base de 25 participants, soit 102 euros.
- Pensez à vous munir de votre carte européenne d'assurance maladie.



ASSOCIATION DES SENIORS DE SAINT – GHISLAIN**Voyage au Portugal du 6 au 13 septembre 2022****BULLETIN D'INSCRIPTION**MonsieurMadame

Nom :

Nom :

Prénom :

Prénom :

Membre n°

Membre n°

Date naissance :

Date naissance :

Rue : n°

Code postal : Localité :

Tél. : GSM : Mail :

Logement : - chambre double : Oui/Non

- chambre twin (2 lits) partagée avec :

- chambre single :

Décompte : participant(s) nombre : X € =

Supplément chambre single : X 285 € =

TOTAL : =Acompte à verser à l'inscription X 400 € = pour le **22/04/2022****Si moins de 25 participants, supplément de 70 €**Solde à verser pour le **04/07/2022** =

Pour le solde, possibilité de paiement échelonné.

Versements à effectuer sur le compte IBAN BE24 3700 1085 9138 de l'ASSG.

Indiquer en communication « **Portugal n° membre et votre nom** » (pour les couples, les 2 n°s et les 2 noms). **Ne rien ajouter d'autre.**

Bulletin d'inscription à remettre ou à envoyer à Gérard DELLISSE, responsable du voyage, rue Septième, 25 à 7330 Saint-Ghislain, accompagné d'une copie **lisible** de votre (vos) carte(s) d'identité (recto/verso). Le scan de votre bulletin d'inscription et de votre carte d'identité peuvent être transmis à l'adresse mail : annie.bohee@scarlet.be Dans ce cas, un accusé de réception vous sera envoyé. Tél. 065/77 04 69 – 0479/454 202

 J'ai pris connaissance des conditions et renseignements de ce voyage et souhaite m'y inscrire.

Le (date)

Signature

A VENDRE 1€ (Contact : Anne-Marie Simon 065/642 884 ou 0479/357 446)

DVD CINE-CLUB AU 27-12-21	DVD CINE-CLUB AU 27-12-21
Fauteuils d'orchestre	Pas sur la bouche
Je vous trouve très beau	L'emploi du temps
The Queen	Mystic River
Casablanca	Zatoïchi
The good German	Les Choristes en concert
Mon meilleur ami	Gandhi
Dialogue avec mon jardinier	A la verticale de l'été
Little Miss Sunshine	Un poisson nommé Wanda
Mamma Mia	Le sourire de Mona Lisa
Nue-propriété	L'Equipier
Deux jours à tuer	Harry, un ami qui vous veut du bien
Invictus	Walk the line
Coco avant Chanel	Il ne faut jurer de rien
Erreur de la banque en votre faveur	Une vie à deux
Le premier jour du reste de ta vie	In Her Shoes
Le concert	Orphan Esther
Potiche	Olivier Twist
The Artist	DVD MUSIQUE 27-12-21
Présumé coupable	Casse-Noisette P Tchaïkovski
Un Américain à Paris	
Quartet	
Une place sur la terre	
Diplomatie	
The imitation game	
La tête haute	
Ni juge ni soumise	
Ange et Gabrielle	
L'étudiante et M. Henri	
Rosalie Blum	
Un sac de bille	
Lion	
Un profil pour deux	
La Môme	
Le Roi Soleil	
Projections antérieures à 2007	
Vous avez un message	
Hasards ou Coïncidences	
Billy Elliot	
Le journal de Briges Jones	
Comme un garçon	
Un héros très discret	
Fahrenheit 451	
Une semaine de vacances	

Foyer Culturel de Saint-Ghislain (065/80.35.15)

Le samedi 12 mars 2022 à 19h00

RICORDI

Ecriture et récit : Italia Gaeta Accompagnement musical : Gilles Ghéraille

Une femme dans son bureau écrit. Elle écrit pour ne pas oublier, ni son histoire, ni son héritage. Elle plonge dans les souvenirs. La mémoire de tous ceux qui ont été. Elle cherche comment dire l'exil, le déchirement et la transmission. Cette femme est conteuse et son récit nous plonge dans l'Italie d'autrefois, le voyage de ses parents vers la Belgique, la solitude, la peur, les naissances, les morts. Elle évoque le déracinement de sa propre fille, sa quête, ses questionnements : qui suis-je ? Que vais-je pouvoir lui donner ?

A la suite du spectacle, nous proposerons un buffet aux saveurs italiennes...

Tarif: **10 €** - Spectacle + buffet: **20 €**

o o o o o

Le samedi 26 mars 2022 à 20h00

UN SILENCE ORDINAIRE

Inti Théâtre de et avec Didier Poiteaux – Musique: Céline Chappuis – dès 15 ans.

Un seul en scène sensible sur le thème de l'alcoolisme.

Raconter les histoires des autres, c'est aller vers l'autre mais aussi tenter de se rapprocher de la sienne. Suivant la voie du théâtre documentaire, Un silence ordinaire, nous propose de partager, dans une narration simple et sincère, des récits de vies liés à l'alcoolisme. Au-delà de ces questions, le spectacle cherche comment briser un tabou, comment casser les murs qui enferment les non-dits ?

Tarif: **14€/8 €** (étudiant) et **1,25 €** (Article 27)

o o o o o

Le jeudi 31 mars à 19h00

LE LABYRINTHE DU SILENCE (ciné-doc)

Allemagne, à la fin des années 1950. Jeune procureur ambitieux et fier de sa fonction au parquet de Francfort, Johann Radmann ne s'occupe pour le moment que d'affaires sans grand intérêt. Bientôt, un journaliste attire son attention sur le fait qu'un rescapé des camps de concentration aurait reconnu Aloïs Schulz, un ancien officier SS en poste à Auschwitz. Ce dernier serait actuellement enseignant au lycée Goethe de la ville.

Tarif: **5 €** et **1,25 €** (Article 27)

o o o o o