



0459 237 986

**ASSOCIATION DES SENIORS  
SAINT-GHISLAIN**  
a.s.b.l.

Belgique-Belgie  
P.P.  
7330 St-Ghislain  
5/1155

# **ECHOS DES SENIORS**

**Saison 2022 – 37<sup>ème</sup> année - n° 3 mai - juin 2022**  
Numéro d'agrèation postale : P.501367

**Président:** Michel Moulin, avenue du Grand air n° 49 - 7333 Tertre tél. 065/642 884 – 0479/406 863

**Trésorier :** Dellisse Gérard, rue Septième n° 25 - 7330 St-Ghislain tél. 065/770 469

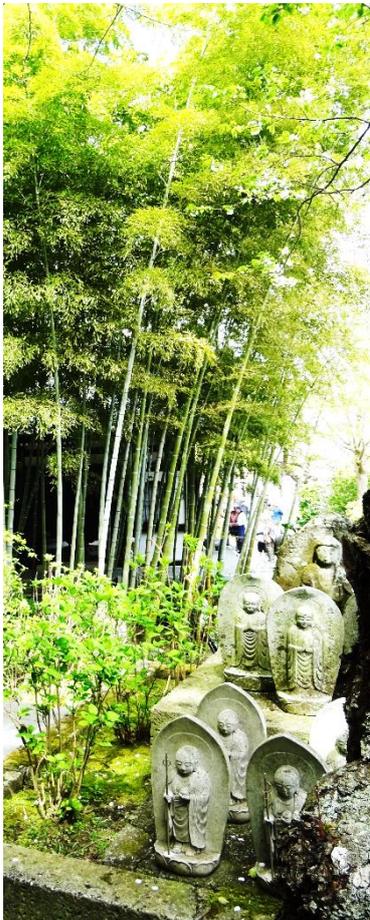
**Secrétaire/Programmatrice:** Bohée Annie, rue Septième n° 25 - 7330 St-Ghislain tél. 065/770 469 ou 0479/454 202

**Local :** Foyer Culturel de Saint-Ghislain, Grand-Place, 37 - 7330 Saint-Ghislain tél. 065/803 515.

Bulletin Bimestriel - Banque ING : compte **IBAN BE24 3700 1085 9138**

**Editrice responsable :** Bohée Annie « Association des Seniors – Saint-Ghislain asbl »

Site Web : [www.assg.be](http://www.assg.be) – Courriel : [2020assg@gmail.com](mailto:2020assg@gmail.com) – R.P.M. : Tribunal de l'Entreprise de Mons



## ODE A LA VIE (extrait)

*Il meurt lentement*

*Celui qui ne voyage pas*

*Celui qui ne lit pas*

*Celui qui n'écoute pas de musique*

*Celui qui ne sait pas trouver grâce à ses yeux.*

*Il meurt lentement*

*Celui qui détruit son amour-propre*

*Celui qui ne se laisse jamais aider*

*Il meurt lentement*

*Celui qui devient esclave d'habitude*

*Ou qui ne parle jamais à un inconnu*

*Vis maintenant*

*Risque-toi aujourd'hui*

*Agis tout de suite !*

*Ne te laisse pas mourir lentement*

*Ne te prive pas d'être heureux !*

Pablo Neruda

## AGENDA DES MARCHES DE MAI-JUIN 2022

- Jeudi 5 mai – Randonnée pédestre à 7950 Vaudignies** (Pierre)  
RV directement à **14h30** - Place de l’Eglise
- Jeudi 12 mai – Randonnée pédestre à 7300 Boussu-Bois** (Martial)  
RV directement à **14h30** - Place Saint-Charles
- Jeudi 19 mai – Randonnée pédestre à 7012 Jemappes** (Raymond)  
RV directement à **14h30** – Parc communal, rue du Château Guillochain, 35
- Jeudi 26 mai – Pas de marche (Ascension)**
- Jeudi 2 juin – Randonnée pédestre à 7973 Granglise** (Martial)  
RV directement à **14h30** – Rue du Marais (Eglise St-Martin)
- Jeudi 9 juin – Randonnée pédestre à 7040 Bougnies** (Raymond)  
RV directement à **14h30** – Rue du Peuple
- Jeudi 16 juin – Randonnée pédestre à 7972 Aubechies** (Pierre)  
RV directement à **14h30** – Eglise, place d’Aubechies
- Jeudi 23 juin – Randonnée pédestre à 7080 Eugies (vers Genly)** (Martial)  
RV directement à **14h30** – Grand-Place
- Jeudi 30 juin – Randonnée pédestre à 7950 Huissignies** (Pierre)  
RV directement à **14h30** – La Marcotte, rue de l’Eglise, 12



Nous rappelons qu’il est important de respecter le Code de la Route, les panneaux de signalisation, les signaux lumineux, les injonctions des agents qualifiés pour participer aux randonnées pédestres et ce, pour votre propre sécurité mais aussi pour être couvert par notre assurance en cas de problème, et notamment en ce qui concerne l’article suivant :

**ART 42** : *les groupes de piétons conduits par un guide peuvent circuler sur la chaussée; ils doivent dans ce cas emprunter le côté droit. Toutefois, les groupes de piétons composés de cinq personnes et plus accompagnés d’un guide peuvent également emprunter le côté gauche de la voirie ; dans ce cas, ils doivent marcher en file indienne.*

**Les marcheurs accompagnés de chiens doivent impérativement se placer à l’arrière du groupe; les chiens maintenus en permanence en laisse courte.**

## LES CLUBS DE L'ASSOCIATION

### **CALENDRIER MAI et JUIN 2022**

**WHIST** : de 14h30 à 16h30 à *La Maison de Tous*, rue Courte Voie, n° 1A25.

Animateurs séniors : Claude Geenens et Michel Hecquet (0477/443 706).

Les mercredis 4, 11, 18, 25 mai et 1, 8, 15, 22, 29 juin. 1 € la séance

**BRIDGE** : de 13h45 à 18h à *La Maison de Tous*, rue Courte Voie, n° 1A25.

Animatrice séniors : Marie-Pierre Bosmans (0497/501 054).

Les vendredis 6, 13, 20, 27 mai et 3, 10, 17, 24 juin. 1 € la séance.

**GYMNASTIQUE RYTHMIQUE** : de 10h à 11h, salle *Le Parvis*, Grand-Place (près de l'église). Animatrice : Marie-Pierre Depreter.

Animatrice séniors : Monika Delfosse (0485/862 765)

5 € la séance

Les jeudis 5, 12, 19 mai et 2, 9, 16, 23, 30 juin.

**GYMNASTIQUE DOUCE** : de 9h à 10h salle *Le Parvis*, Grand-Place (près de l'église).

Animatrice : Valérie Toussaint.

Animatrice séniors : Annie Bohée (0479/454 202)

5 € la séance.

Les mardis 3, 10, 17, 24, 31 mai et 7,14, 21,28 juin.

**PLAISIR DE LIRE** : vendredis 20 mai et 10 juin au Foyer culturel (salle *La Licorne*) à 14h30.

Animateurs séniors : Gérard Toussaint (068/658 171) et M-G Descornet (065/620 355).

1 € la séance. 3 € membres « Clubs » ou occasionnels.

**SCRABBLE** : de 14h00 à 16h30 à *La Maison de Tous*, rue Courte Voie, n° 1A25.

Animateur séniors : Suzanne Wairy (0471/288 581)

Les mercredis 4, 11, 18, 25 mai et 1, 8, 15, 22, 29 juin. 1 € la séance

**RANDONNEES PEDESTRES** : les jeudis à 14h30 au lieu de rendez-vous (voir l'agenda en page 2).

Animateurs séniors : Raymond Daniaux (0494/913 418), Martial Flament (0474/129570), Pierre et Claudine Hut-Moins (0479/937 378).

Un parcours « soft » plus court et au rythme moins soutenu est également proposé.

**PETANQUE** : les vendredis à 14h30 au stade Saint-Lô (s'informer auprès du président 0479/406 863).

**TABLE DE CONVERSATION ANGLAISE** : nous espérons une reprise prochaine.

\*\*\*

Chers amis, chères amies seniors,

Notre assemblée générale statutaire s'est déroulée le vendredi 11 février 2022. 25 membres effectifs étaient présents. 2 membres étaient excusés.

L'assemblée a approuvé les comptes 2021 et le budget 2022. Nous terminons l'année avec un mali de 3.842,66 euros dû à la perception des cotisations diminuées en 2021 et nos frais fixes restés identiques. Le budget 2022 présente un boni théorique de 99 euros. Le trésorier signale que l'équilibre devrait être atteint en 2022.

Le rapport d'activité 2021 montre 375 inscriptions de membres adhérents. Le nombre total de participants aux différentes activités est de 3.403. Deux excursions ont eu lieu : en octobre, un parcours culturel à Lille et en novembre, la visite de la moutarderie Bister et l'exposition Napoléon à Liège (gare des Guillemins). En décembre, visite régionale guidée au BAM pour l'exposition Botero.

Pour 2022 et les années à venir, les lundis de congés scolaires seront strictement réservés aux activités du Foyer culturel. Nous ne disposerons donc pas de la grande salle pendant ces périodes.

Nous avons pris acte de la démission de 2 administrateurs : Annie Mestdagh et Freddy Saintenois, ainsi que de 2 membres effectifs : Yolande Caufriez, conversation anglaise, et Nicole Detry, animatrice « excursions ». Ces membres ont été remerciés pour leur long investissement au sein de notre association.

Les mandats d'administrateur de 4 membres effectifs ont été reconduits pour 4 ans conformément à l'art.10.3 des statuts : Yvan Eeckman, Michel Hecquet, Claudine Moins et Michel Moulin.

Un membre effectif, Martial Flament, a été admis à la fonction d'administrateur. Notre C.A. compte à présent 11 administrateurs.

Nous avons également accueilli 2 nouvelles membres effectives : Monika Delfosse animatrice senior pour la gymnastique rythmique, et Jacqueline Delvallée animatrice pour les petites marches du jeudi.

Les différentes activités « Clubs » ont repris à l'exception de la conversation anglaise. Nous serons en recherche d'un(e) animateur(trice) si suffisamment de membres se manifestent pour y participer (3 jusqu'à présent).

Notre président signale l'importance de préparer l'avenir par le recrutement de membres bénévoles pour assurer la pérennité de notre association.

Bonne saison 2022 à toutes et tous et au plaisir de vous retrouver nombreux lors de nos activités.

Annie Bohée,  
Secrétaire-programmatrice.

## INFORMATIONS

De plus en plus de membres possèdent une adresse e-mail.

Aussi, si vous souhaitez recevoir votre « Echos des Séniors » par ce biais merci de nous le signaler en nous envoyant un message à l'adresse

[2020assg@gmail.com](mailto:2020assg@gmail.com)

Dans ce cas, vous ne recevrez plus le bulletin par la poste.

### Rappel voyage

Voyage au Portugal du 6 au 13 septembre 2022.

Date limite pour l'inscription et le paiement de l'acompte : Le **22 avril** 2022.

Détails : Echos des Séniors mars-avril 2022 ou assg.be (cliquer *Echos des Séniors*).

Renseignements : 0479/454 202 ou 065/770 469.

### Conversation anglaise

Nous envisageons une reprise de cette activité si un nombre suffisant de membres y participe. Les personnes intéressées peuvent contacter le président (0479/406 863) ou la secrétaire (0479/454 202) ou nous envoyer un mail [2020assg@gmail.com](mailto:2020assg@gmail.com)

### Le Foyer Sainte Elisabeth

Nous avons rencontré ce 31 mars Madame Fabienne Descamps, animatrice à la résidence-service du Foyer Sainte-Elisabeth.

Celle-ci a proposé une synergie entre notre association et les résidents.

Si vous aimez le tricot, vous pouvez vous joindre à un groupe de résidents, le mardi à partir de 14h30, afin de réaliser des travaux qui seront ensuite distribués auprès d'associations diverses (pieuvres pour services pédiatriques, écharpes,... pour enfants placés en institution,...).

Renseignements pratiques auprès de Mme Fabienne Descamps

065/76 60 61 les lundi et jeudi de 9h à 16h et le mercredi de 9h à 12h.

**Lundi 2 mai** – Carrefour de la découverte – Grande salle du Foyer Culturel à **14h30**

## A la découverte des mondes de Galilée

Splendeurs et mystères de Jupiter

Par M. Francesco LO BUE

Parmi les huit planètes du Système solaire, il en est une qui surpasse toutes les autres : elle est la plus énorme, la plus massive, l'une des plus étranges. Géante parmi les géantes, elle porte le nom du Maître des dieux, Jupiter. Des premières observations de Galilée à l'extraordinaire mission de la sonde Galileo, l'étude de Jupiter et de son incroyable cortège de satellites n'a cessé de remettre en cause bien des certitudes.

Comment ne pas s'émerveiller face à ce monde insaisissable, qui ne nous montre que sa canopée nuageuse, agitée par des tempêtes cyclopéennes ? Et que cachent les nuages de Jupiter ? Que se passe-t-il sur Io ? Quels mystères recèlent les plaines verglacées d'Europe ? Invitation à explorer un environnement unique, qui défie l'imagination, celui des mondes de Galilée !

ENTREE GRATUITE POUR LES MEMBRES ADHERENTS – 5 € POUR LES MEMBRES CLUBS ET LES SYMPATHISANTS

\*\*\*

**Jeudi 5 mai 2022** – Visite régionale au BAM à Mons, rue Neuve

Responsable : Annie Bohée (0479/45 42 02)

Visite guidée de l'exposition **ANTO-CARTE. De terre et de ciel...**

*L'exposition **Anto-Carte. De terre et de ciel...** vous présente un virtuose du pinceau dont l'œuvre tisse un lien fascinant entre les siècles. C'est tout l'héritage du savoir-faire des grands maîtres de la peinture qui s'exprime dans les tableaux peints durant la première moitié du XXe siècle par cet artiste montois, dont la carrière fut largement internationale. Avec Louis Buisseret et Léon Eeckman, Anto-Carte participe, en 1928, à la fondation du groupe Nervia, un collectif qui valorise les jeunes artistes wallons.*

P.A.F. : **10 €** pour tous les membres (entrée + guide).

A verser pour le **20 avril au plus tard** sur le compte de l'ASSG BE24 3700 1085 9138 avec en communication « **Anto Carte n° membre Nom** ».

Inscription limitée à **40** personnes (2 groupes).

Rendez-vous directement au musée pour **15h**.

**Lundi 9 mai – Conférence audiovisuelle – Grande salle du Foyer Culturel à 14h30**

**Dany Marique présente :**

**ISLANDE,  
les quatre éléments**



La mythologie viking rapporte que la vie s'est créée par la fusion d'un gouffre de glace et de murs de feu ; elle s'éteindra lorsque les flammes monteront dans les airs et que la terre s'engloutira dans les eaux. Les quatre éléments – terre, eau, air et feu – dont parlaient déjà les philosophes grecs.

Ces quatre éléments définissent parfaitement l'Islande, une île récente née du magma terrestre. Une île peuplée et colonisée récemment aussi, à peine un millénaire. Elle possède une nature d'exception : glaciers dévalant, cascades furieuses, côtes rongées par l'océan, déserts de lave, geysers et cratères explosifs. Nous la connaissons pour sa débâcle financière, ses solutions de géothermie, son dynamisme économique, ses volcans caractériels et son oiseau clown : le macareux... Aujourd'hui, l'Islande se trouve également à la pointe de la lutte contre le réchauffement global...

ENTREE GRATUITE POUR LES MEMBRES ADHERENTS – 5 € POUR LES MEMBRES CLUBS ET LES S SYMPATHISANTS NON-MEMBRES

\*\*\*

**Samedi 14 mai – Repas de printemps** au « *Bouquet Provençal* »

Rue de Tournai, 337 - 7973 Stambruges à **12 h**

Responsable : Me **Claudine Hut-Moins**, animatrice ASSG (065/801770 ou 0479/937 378)

**MENU**

Coupe de champagne ou jus d'orange ( 4 canapés divers par personne )

\*\*\*\*\*

**(EA)** Bouchée aux fruits de mer, écrevisse, brochette de scampi basilic

ou

**(EB)** Salade de printemps, caille, magret de canard fumé

\*\*\*\*\*

**(SA)** Sorbet pomme, parfumé calvados ou **(SB)** Sorbet citron, parfumé Vodka

\*\*\*\*\*

**(PA)** Filet de poularde de Bresse, sauce royale, croquettes

ou

**(PB)** Filet de bar de ligne sur tatin de légumes provençal

\*\*\*\*\*

**(DA)** Assiette gourmande ( 5 mini desserts )

ou

**(DB)** Tarte tatin, boule de glace, caramel salé.

\*\*\*\*\*

Café

Vins blanc et rouge - Eaux à table.

**Toute autre boisson non prévue (bière,...) est à régler sur place**

**P.A.F. : 58 €** pour tous les membres à verser pour le **23 avril** au plus tard sur le compte de l'ASSG IBAN BE24 3700 1085 9138.

Communication : « **repas n° nom** » et vos différents choix :

Entrée : **EA ou EB - Sorbet : SA ou SB - Plat : PA ou PB - Dessert : DA ou DB**

**Pour les couples : les 2 n°s les 2 noms et les 3 choix des 2 personnes.**

**Ne rien ajouter d'autre.**

\*\*\*

**Lundi 16 mai - Ciné-Club Séniors** – Grande salle du Foyer Culturel à **14h30**.

*Présentation par Marie Zampini, animatrice ASSG*

Film français écrit et réalisé par Olivier Nakache et Eric Toledano.

Sortie : 2019 Durée : 114 minutes

Avec : Vincent Cassel, Reda Kateb, Hélène Vincent, Alban Ivanov...

Le duo Nakache et Toledano s'empare avec succès du thème de l'autisme.

Hors Normes est le récit d'un combat que mènent deux éducateurs contre la dérive institutionnelle. Leur but est d'améliorer l'accueil des autistes.

Ils n'hésitent pas à prendre des initiatives et engagent des jeunes défavorisés sans diplôme.

C'est un film drôle, touchant et courageux sur la différence où la plupart des patients sont joués par des autistes.

P.A.F. : 3 € POUR LES MEMBRES GLOBAUX – 5 € POUR LES MEMBRES CLUBS ET LES PARTICIPANTS OCCASIONNELS

\*\*\*

**Vendredi 20 mai** – **Plaisir de Lire** – Salle *La Licorne* du Foyer Culturel à 14h30.

**La guerre n'a pas un visage de femme** de Svetlana Alexievitch

*Présenté par Christine MORDANT*

L'auteure est née en 1948 en Ukraine. Elle a fait des études de journalisme en Biélorussie où ses parents étaient instituteurs.

Cette première publication en 1985 raconte la seconde guerre mondiale du point de vue des femmes qui l'ont vécue. Dénoncée par les autorités comme " antipatriotique , naturaliste, dégradante " elle fut soutenue par Gorbatchev et devint un best-seller.

P.A.F. : 1 € POUR LES MEMBRES GLOBAUX – 3 € POUR LES MEMBRES CLUBS ET LES PARTICIPANTS OCCASIONNELS

**Lundi 23 mai – Carrefour de la Découverte – Grande salle du Foyer Culturel à 14h30**

## **Charles AZNAVOUR (2<sup>ème</sup> partie)**

**Présenté par Michel LEMAIRE**

Rappel de la première partie et suite de sa carrière, illustrée de 10 autres de ses plus grands succès.

Du faite de sa gloire jusqu'à l'hommage national (et international) qui lui a été rendu par le président Macron dans la cour des Invalides à Paris.

ENTREE GRATUITE POUR LES MEMBRES GLOBAUX – 5 € POUR LES MEMBRES CLUBS ET LES PARTICIPANTS OCCASIONNELS

\*\*\*

**Lundi 30 mai – DIAPASON - Grande salle du Foyer Culturel à 14h30**

## **Suites pour violoncelle seul de J.S. Bach par Mstislav Rostropovitch**

Présenté par **Olga Novak**, animatrice HCT

En mai, le deuxième concours International Reine Elisabeth consacré au violoncelle nous incitera à nous pencher sur une des œuvres mythiques écrites pour cet instrument : les 6 suites pour violoncelle seul de Jean-Sébastien Bach par la sommité qu'est Mstislav Rostropovitch.

Le maître a choisi la Basilique Sainte-Madeleine de Vézelay pour faire chanter, danser, implorer, dévoiler son violoncelle avec une juste et parfaite sincérité

P.A.F. : 3 € POUR LES MEMBRES GLOBAUX – 5 € POUR LES MEMBRES CLUBS ET LES PARTICIPANTS OCCASIONNELS

\*\*\*

**Lundi 6 juin – Lundi de Pentecôte.**

\*\*\*

**Jeudi 9 juin – Excursion culturelle à Bouffioulx et Châtelet**

Responsable : **Annie Bohée** (065/770 469 ou 0479/454 202)

**Bouffioulx** - Aménagée dans l'ancienne poterie **GUÉRIN**, la *Maison de la Poterie* est un hommage aux potiers d'hier et d'aujourd'hui.

Découvrez la fabrication du grès, la magie de la terre, de l'eau et du feu...

Maquettes, saynètes et montages audiovisuels vous présentent la fabrication, les filières de production ou l'utilisation du grès à travers le temps.

Un cadre fabuleux, un accueil chaleureux, laissez-vous surprendre par la magie des lieux !



**Vendredi 10 juin – Plaisir de Lire – Salle *La Licorne* du Foyer Culturel à 14h30.**

En guise de préparation pour l'excursion du 7 juillet à Valenciennes

**Christine Mordant** présentera ***Germinal*** d'Emile Zola

Ce roman des mineurs, c'est aussi l'Enfer sous terre dans un monde dantesque où l'on voyage "au bout de la nuit". Mais, du fond du souterrain où il a vécu si longtemps écrasé, l'homme enfin se redresse et surgit dans une révolte pleine d'espoirs.

P.A.F. : 1 € POUR LES MEMBRES GLOBAUX – 3 € POUR LES MEMBRES CLUBS ET LES PARTICIPANTS OCCASIONNELS

\*\*\*

**Lundi 13 juin - Ciné-Club Seniors – Grande salle du Foyer Culturel à 14h30.**

### ***Antoinette dans les Cévennes***

*Présentation par Marie Zampini, animatrice ASSG*

Comédie française écrite et réalisée par Caroline Vignal.

Sortie : 2020      Durée : 95 minutes

*Avec : Laure Calamy (César de la meilleure actrice pour ce film) Benjamin Lavernhe, Olivia Côte....*

Comédie réjouissante où une institutrice part randonner avec un âne dans les Cévennes. Son seul but est de rejoindre son amant, homme marié et père de famille. Ce singulier périple navigue entre humour, romantisme, fantaisie et auto-dérision. C'est un film drôle frais et léger dans un cadre bucolique. Les paysages des Cévennes sont splendides et nous invitent au voyage. Ce grand bol d'air nous fera du bien.

P.A.F. : 3 € POUR LES MEMBRES GLOBAUX – 5 € POUR LES MEMBRES CLUBS ET LES PARTICIPANTS OCCASIONNELS

\*\*\*

***Bonnes vacances et au plaisir de nous  
retrouver le 19 septembre.***

... A coup sûr, cette chose immense, la République européenne, nous l'aurons.  
 Nous aurons ces grands Etats-Unis d'Europe, qui couronneront le vieux monde comme les  
 Etats-Unis d'Amérique couronnent le nouveau.  
 Nous aurons l'esprit de conquête transfiguré en esprit de découverte.  
 Nous aurons la généreuse fraternité des nations au lieu de la fraternité féroce des  
 empereurs.  
 Nous aurons la patrie sans la frontière,  
 Le budget sans le parasitisme,  
 Le commerce sans la douane ,  
 La circulation sans la barrière,  
 L'éducation sans l'abrutissement,  
 La jeunesse sans la caserne,  
 Le courage sans le combat,  
 La justice sans l'échafaud,  
 La vie sans le meurtre,  
 La forêt sans le tigre,  
 La charrue sans le glaive,  
 La parole sans le bâillon,  
 La conscience sans le joug,  
 La vérité sans le dogme,  
 Dieu sans le prêtre,  
 Le ciel sans l'enfer,  
 L'amour sans la haine.  
 L'effroyable ligature de la civilisation sera défaite :  
 L'isthme affreux qui sépare ces deux mers, Humanité et Félicité, sera coupé.  
 Il y aura sur le monde un flot de lumière.  
 Et qu'est-ce que c'est que toute cette lumière ?  
 C'est la liberté.  
 Et qu'est-ce que c'est que toute cette liberté ?  
 C'est la paix.

**Victor HUGO**

(extrait de sa lettre aux organisateurs du Congrès de la Paix qui s'est tenu en 1872 à Lugano).

Texte proposé par Marie-Ghislaine Descornet.