



ASSOCIATION DES SENIORS SAINT-GHISLAIN

a.s.b.l.

ECHOS DES SENIORS

Belgique-België
P.P.
7330 St-Ghislain
5/1155

Saison 2012-2013 – 28^{ème} année - n° 6 juillet - août 2013

Numéro d'agrément postale : P.501367

Président: Mr Stevens Emmanuel, rue Maigret n° 16 - 7330 Saint-Ghislain tél.065/784725.

Secrétaire/Programmeur: Mr Scutnaire Michel, rue de Warquignies n° 58 - 7301 Hornu tél 0474/602641.

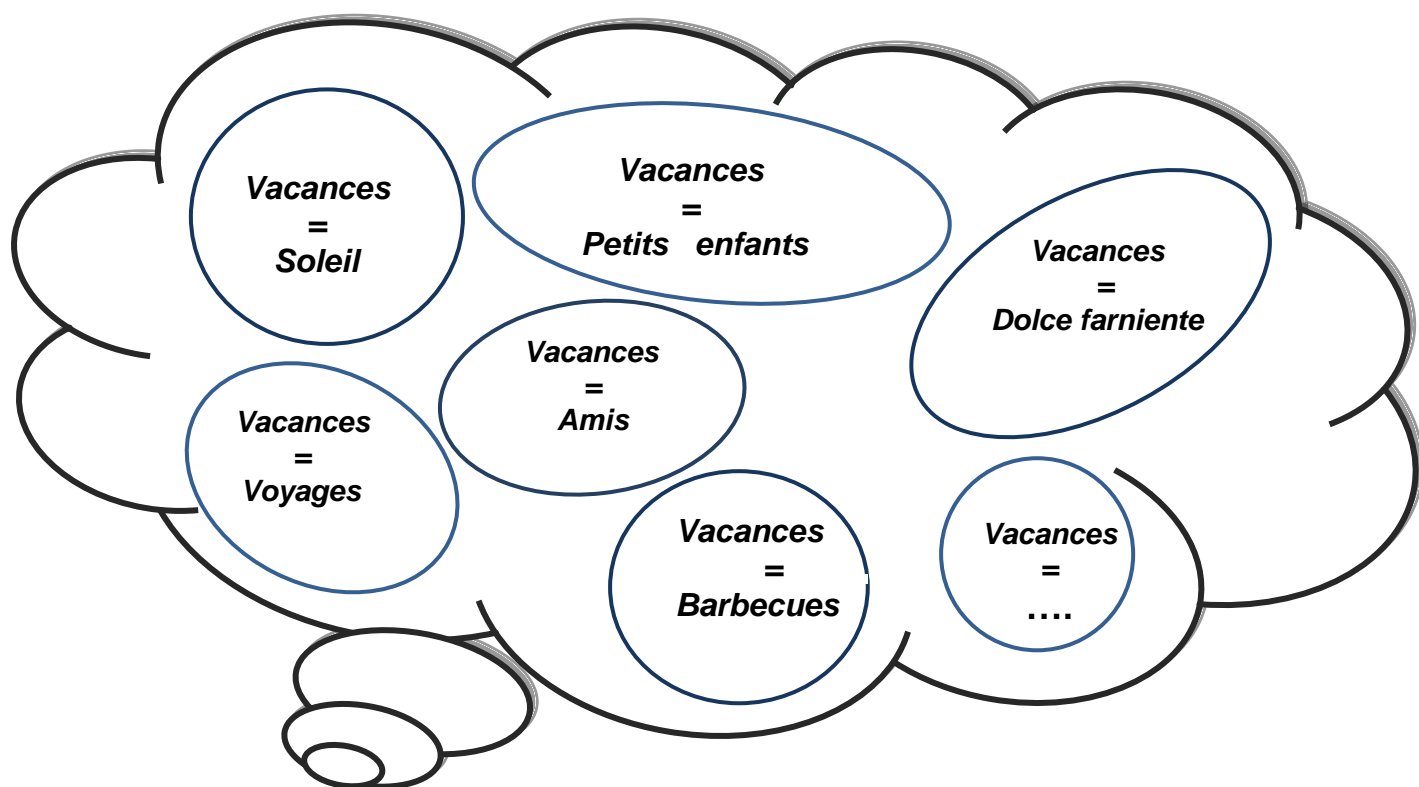
Trésorier: Mr Bortolin Luc, av des Volontaires de Guerre 2 - 7330 Saint-Ghislain tél. 065/786499.

Local : Foyer Culturel de Saint-Ghislain, Grand-Place, 37 - 7330 Saint-Ghislain tél.065/803515 fax 065/794569.

Bulletin Bimestriel - Banque ING : compte **IBAN BE24 3700 1085 9138**

Editeur responsable : Scutnaire Michel « Association des Seniors – Saint-Ghislain » - asbl « A.S.S.G. »

Site Web Seniors : www.assg.be – Courriel : scutnairem@hotmail.com



Et si c'était « lever le pied, prendre le temps comme il vient » tout simplement ?

Quelle que soit votre formule, nous vous souhaitons un excellent été et rendez-vous le lundi 16 septembre !

AGENDA SENIORS DE JUILLET, AOUT, MI-SEPTEMBRE 2013

Jeudi 4 juillet – Randonnée pédestre à Sars-la-Bruyère RV directement à 14h30 Place de l’Eglise.

Jeudi 11 juillet – Randonnée pédestre à Péruwelz
RV directement à 14h30 au « Sam Suffit » devant le PORT autonome de Péruwelz.

Dimanche 14 juillet – Parcours découverte « Les Parcs en balade » Lombise
7,5 km environ. RV Place de Lombise à **10h**. Possibilité de repas après la marche.

Jeudi 18 juillet - Randonnée pédestre à Gussignies
RV directement à 14h30 brasserie « Au Baron » rue du Piémont 2, 59570 Gussignies (France).

Jeudi 25 juillet – Excursion culturelle à BRUGES et DAMME
Départ en car de la Grand Place de St Ghislain à **7h00**.
Responsable Mme Annie Mestdagh, animatrice ASSG.

!!! Pas de randonnée pédestre !!!

Jeudi 1^{er} août – Randonnée pédestre à La Bouverie suivie d’un repas « Mezze »
RV directement à **15h30** parking de la brasserie « Champs Prés » rue Champrés 3, La Bouverie.

Jeudi 8 août – Randonnée pédestre à Thumaide
RV directement à 14h30 Place de l’Eglise, Thumaide.

Jeudi 22 août – Excursion culturelle – Découverte de Namur et de la Vallée de la Meuse
Départ en car, Parvis de l’Eglise Grand Place, à St Ghislain à **7h30** .
Responsables Mmes Nicole Hecquet et Ghislaine Geenens animatrices ASSG.

!!!! Pas de randonnée pédestre !!!!

Jeudi 29 août – Randonnée pédestre à Casteau
RV directement à 14h30 au terrain de football rue de Lens 77, Casteau.

Jeudi 5 septembre – Randonnée pédestre à Sirault
RV directement à 14h30 au « Noir Bonnet » rue de Chièvres 291 Sirault.

Jeudi 12 septembre – Randonnée pédestre à Huissignies
RV directement à 14h30 devant le Centre Culturel « La Marcotte » rue de l’Eglise 12, Huissignies.

Jeudi 19 septembre – Randonnée pédestre à Boussu suivie d’un repas « Mechoui »
RV directement à **15h30** parking du « Minaret » Chasse de St Ghislain 4, Boussu.

- ***Durant cet été, 3 possibilités de se retrouver en toute convivialité autour d’un repas : le dimanche 14 juillet, au « Noir Bonnet » à Sirault,***
- ***le jeudi 1^{er} août, au « Champs Prés » à La Bouverie,***
- ***le jeudi 19 septembre, au « Minaret » à Boussu.***

Détails dans les pages intérieures.

POUR MEMOIRE...
Pendant les grandes vacances, les activités habituelles
suivantes sont suspendues :

Conférences, carrefours de la découverte, ciné-clubs, musique au cœur,
 stretchdanse, gymnastique douce, plaisir de lire.

Continuent à fonctionner sans interruption :

- **Le club de bridge**, à la Maison de Tous, rue Courte Voie 42 à St Ghislain
LE VENDREDI de 13h45 à 18h. Animateur Seniors Mr Jacques Nonclerq.
- **Le club de scrabble, salle Le Parvis, Grand Place (à côté de l'église)**
LES MERCREDIS 3, 10, 17, 24, 31 juillet et 7, 14, 21, 28 août. Animatrice
 Seniors Mme Rika Buelens 065/782564.



Jeudi 4 juillet 2013

RANDONNEE PEDESTRE à SARS-la-BRUYERE

RV directement à **14h30** Place de l'Eglise.

*

Jeudi 11 juillet 2013

RANDONNEE PEDESTRE à PERUWELZ

RV directement à **14h30** au « Sam Suffit » devant le PORT
 autonome de Péruwelz.

Itinéraire :

Venir jusque Basècles et continuer jusque la sortie du
 village, prendre à gauche direction Péruwelz, suivre la
 route qui enjambe l'autoroute, ensuite le deuxième chemin à
 gauche...

On est arrivé au départ.



*

Dimanche 14 juillet 2013

« **Les parcs en balade de LOMBISE** » 22ème édition

*Parcours de découverte culturelle de 7,5 km : traversée de parcs de châteaux, de
 fermes, d'une fromagerie, ...Informations complémentaires auprès de M. Scutnaire.*

P.A.F. 3 € donnant droit à une portion de fromage, une bière locale à la ferme
 fromagerie de Thoricourt et à un livret explicatif des villages et sites traversés.

RV directement à **10h Place de Lombise.**

Après la marche, possibilité d'un **repas** au « **NOIR BONNET** » rue de Chièvres 291
 Sirault.

Bienvenue aux non marcheurs désirant y participer
Rendez-vous à 13h

Menu 3 services au choix dans le menu du mois : **40 €** apéritif et boissons incluses (1/2
 bouteille de vin par personne + softs), à régler sur place ; informations
 complémentaires **inscription** auprès de M. Scutnaire (0474 602641) **au plus tard le**
jeudi 4 juillet.

*

Jeudi 18 juillet 2013
RANDONNEE PEDESTRE à GUSSIGNIES

RV directement à **14h30** brasserie « Au Baron » rue du Piémont 2 – 59570 Gussignies.

*

Jeudi 25 juillet 2013
EXCURSION CULTURELLE
BRUGES et DAMME

Responsable Mme Annie Mestdagh (065/641508 ou 0499 412029)

En l'an 2000, le centre de **Bruges** a été classé au patrimoine mondial de l'Unesco. Quand on se promène dans les rues de Bruges, on comprend très vite pourquoi cette reconnaissance lui a été accordée : le schéma médiéval des rues, les canaux tortueux, les remparts verts font de Bruges un pôle d'attraction unique qui ravit chaque année de très nombreux visiteurs.

Damme est une petite ville historique et pittoresque se situant dans les polders verts de la Flandre tout près de Bruges et de la côte belge.

- * **7h00** Départ en car de la Grand Place de Saint-Ghislain.
- * **8h45** Arrivée au parking de la gare de Bruges.
- * **9h00** Prise en charge du groupe par 2 guides devant l'Office du Tourisme à la gare.

Parcours de la promenade: le Lac d'Amour, le Béguinage, le site de l'Hôpital Saint-Jean, l'Eglise de Notre Dame, la Cathédrale, la place du Burg, la Grand Place.

- * **11h00** Temps libre jusqu'à midi. Un plan vous sera distribué.
- * **12h00** Repas dans un restaurant de la Grand Place.

MENU

Apéritif

Pâté maison avec crudités,

Lapin à la flamande avec pommes croquettes

Dessert du jour

1 boisson au choix : 1 verre de vin ou eau, coca, jus de fruit, 1 bière (Pils ou Hoegaarden)
- * **13h30** départ vers l'embarcadère pour une promenade en bateau sur les canaux de Bruges.
- * **14h00** Ballade en bateau. Vous pourrez découvrir les plus beaux endroits de la ville sous une nouvelle perspective.
- * **15h30** Départ du Markt avec un bus De Lijn pour l'embarcadère vers Damme.
- * **16h00** Le bateau à aubes "Lamme Goedzak" vous emmène en 35 minutes jusqu'à la pittoresque bourgade de Damme. Visite libre de la ville.

Très peu de petites villes ont autant de monuments que Damme: l'Hôtel de ville gothique, la statue de Jacob Van Maerlant, la maison « de Grote Sterre », le moulin à vent, l'hôpital Saint-Jean du 13^{me} siècle, les anciens remparts, des vieilles fermes.



* **18h15** environ: retour vers Saint-Ghislain, **arrivée vers 19h45**.



Le nombre de participants est fixé à 50 : inscriptions enregistrées dans l'ordre d'arrivée des paiements.

P.A.F 58€ pour les membres adhérents - 62€ pour les membres Clubs, à verser pour le 15 juillet sur le compte de l'ASSG IBAN BE24 3700 1085 9138. Indiquer en communication le n° de membre et "Bruges 25 juillet".



PAS DE RANDONNEE PEDESTRE ORGANISEE !!!

*

Jeudi 1^{er} août 2013

RANDONNEE PEDESTRE à LA BOUVERIE

RV directement à **15h30** parking de la brasserie « Champs Prés » rue Champrés 3. Après la marche, vers **17h30**, souper « **MEZZE** » : **bienvenue à tous**.

P.A.F. **18 €** à régler sur place. **Inscriptions** auprès de Michel Scutnaire (0474 602641) **au plus tard le jeudi 18 juillet**.

*

Jeudi 8 août 2013

RANDONNEE PEDESTRE à THUMAIDE

RV directement à **14h30** Place de l'Église.

Itinéraire :

Venir jusque Basècles, sortir de Basècles et prendre la direction de Bury-Tournai. Après les gros bâtiments des anciens engrais Bataille, la première à droite et se laisser conduire jusqu'au monument aux morts. Là, contourner le monument et arrivée sur la Place de Thumaide à 300m.

Jeudi 22 août 2013

EXCURSION CULTURELLE

Découverte de Namur, de sa Citadelle et de la Vallée de Meuse.

*Responsables Mmes Nicole Hecquet (0477 443706) et
Ghislaine Geenens (0497 329793)*

Porte des Ardennes belges, perle née des amours de la Sambre et de la Meuse, Namur offre une ambiance rare et spectaculaire avec son confluent en pleine ville surplombé d'un éperon rocheux particulièrement impressionnant où se loge sa Citadelle.

- ❖ **7h30** : Départ de Saint Ghislain, Parvis de l'église.
- ❖ **9h00** : Accueil, avec café et viennoiserie, au Grill des Tanneurs.
- ❖ **10h00** : Visite des vieux quartiers de Namur.
Découverte, à travers les piétonniers et les ruelles, des quartiers pittoresques du Vieux Namur et de son riche patrimoine architectural, essentiellement du XVIIIe siècle.
- ❖ **12h00** : Repas au Grill des Tanneurs.

MENU avec forfait boissons
(un apéritif, deux verres de vin et un café)

Croustade aux champignons du moment et ail doux

Filet de saumon et sauce à la bière Blanche de Namur

Bavarois au cassis et coulis de fruits

- ❖ **14h00** : Départ pour la Citadelle.
Convoitée et assiégée par tous les grands d'Europe entre le XVe et le XIXe, la Citadelle a occupé un rôle stratégique important. Elle a été reconnue et classée par la Wallonie.
- ❖ **14h15** : Visite de la Parfumerie Guy Delforge.
Ce centre de création, unique en Europe du Nord, permet de comprendre les différentes phases de la réalisation d'un parfum. Les fragrances naissent et mûrissent dans les entrailles de la citadelle.
Casemates de l'époque de Charles Quint.
- ❖ **15h45** : Départ pour un Tour Panoramique, guidé, de la Citadelle.
- ❖ **16h45** : Randonnée, commentée, en Bord de Meuse.
- ❖ **17h45** : Arrivée à Lustin, aux Rochers de Frênes.
Sur les calcaires fossilifères de l'Ardenne condrusienne, un castrum romain surveillait la Meuse 150 mètres plus bas. Site grandiose, occupé maintenant par les touristes venant au "Belvédère" admirer le méandre recoupé de Profondeville.

Pause au Restaurant "La Fête du Palais" qui vous offrira sa terrasse, avec vue sur le fleuve, afin d'y trinquer (à vos frais !) à l'amitié et à la fin d'une belle journée.

❖ **18h30** : Retour vers Saint Ghislain.

P.A.F.59 € pour les MEMBRES adhérents - 62 € pour les MEMBRES CLUBS, à verser sur le compte de l'ASSG IBAN BE24 3700 1085 9138 pour le lundi 5 août (indiquer le n° de membre et « Namur 22 août »).

Rappel : inscriptions dans l'ordre d'arrivée des paiements et limitées à 60.



PAS DE RANDONNEE PEDESTRE ORGANISEE !!!

*

Jeudi 29 août 2013
RANDONNEE PEDESTRE à CASTEAU

RV directement à **14h30** au terrain de football, rue de Lens, 77, Casteau.

*

Jeudi 5 septembre 2013
RANDONNEE PEDESTRE à SIRAUT

RV directement à **14h30** au « Noir Bonnet » rue de Chièvres 291 Sirault.

*

Jeudi 12 septembre 2013
RANDONNEE PEDESTRE à HUISSIGNIES

RV à **14h30** devant le Centre Culturel « La Marcotte » rue de l'Église 12 Huissignies.

*

Jeudi 19 septembre 2013
RANDONNEE PEDESTRE à BOUSSU

RV à **15h30** parking du restaurant « Le Minaret », Chasse de St Ghislain, 4 à Boussu.
Après la marche, vers **17h30**, souper « **MECHOUI** » : **bienvenue à tous.**

P.A.F. **18 €** à régler sur place. **Inscriptions** auprès de Michel Scutnaire (0474 602641)
au plus tard le jeudi 12 septembre.

⊙⊙⊙

OUVERTURE DE LA SAISON 2013 – 2014

LUNDI 16 SEPTEMBRE :

Foyer Culturel de St Ghislain Grand Place 37 à 14h30

Notre association a tenu son assemblée générale statutaire le 12 avril dernier. Les points principaux ci-après ont été approuvés :

- prolongation du mandat du comité exécutif soit Mr Stevens Emmanuel, président, Bortolin Luc, trésorier et Scutnaire Michel, secrétaire-programmateur
- approbation des comptes de l'année 2012 qui se clôture par un boni (436 €)
- élaboration du budget pour la prochaine saison : l'assemblée a donné mandat au comité exécutif pour revoir éventuellement la cotisation après accord sur la convention de partenariat avec le foyer culturel.
- Cette nouvelle convention majore sensiblement les frais d'occupation des salles du foyer culturel. Dès lors, une majoration de 2 € de la cotisation est nécessaire soit 25 € (cotisation annuelle) et 12 € (uniquement clubs) - Affiliation au 1^{er} janvier : 20 €.

Evolution de la cotisation annuelle : dernière modification de la cotisation pour la saison 2010/2011 soit depuis 3 ans. (+ 2 €)

La cotisation était inchangée depuis la saison 2006/2007 (pour rappel en 2004 + 2€, en 2005 + 1€, en 2006 + 1 €).

Carte de membre adhérent 2013-2014 : 25 €.

Avantages :

- Accès gratuit aux conférences audiovisuelles et carrefours découvertes (17)
- Couverture de l'assurance légale en « responsabilité civile objective »
- Envoi postal des 6 numéros du bulletin « Echos des Seniors »
- Réduction sur le coût des excursions culturelles
- Réduction sur le coût des activités festives (bûche, repas, ...)
- Réduction sur le coût des programmes du lundi en alternance avec les conférences : musique au cœur, ciné-clubs seniors
- Et autres... vin d'honneur,...

Carte de membre Club 2013-2014 : 12 €.

*N'oubliez pas d'acquitter au plus tôt votre cotisation 2013 – 2014 et surtout **AVANT la rentrée du 16 septembre** : vous pourrez ainsi assister gratuitement à la première conférence audiovisuelle de la nouvelle saison.*

Bonnes Vacances, à bientôt !